2012

心灵重生

COAY Books

目录
Content

- 第1节：推荐序(1)
- 第2节：推荐序(2)
- 第3节：推荐序(3)
- 第4节：推荐序(4)
- 第5节：推荐序(5)
- 第6节：推荐序(6)
- 第7节：欣频自序(1)
- 第8节：欣频自序(2)
- 第9节：欣频自序(3)
- 第10节：欣频自序(4)
- 第11节：欣频自序(5)
- 第12节：欣频自序(6)
- 第13节：章成自序
- 第14节：2012热门话题的由来(1)
- 第15节：2012热门话题的由来(2)
- 第16节：2012热门话题的由来(3)
- 第17节：2012热门话题的由来(4)
- 第18节：2012热门话题的由来(5)
- 第19节：2012热门话题的由来(6)
- 第20节：2012热门话题的由来(7)
- 第21节：2012热门话题的由来(8)
- 第22节：2012热门话题的由来(9)
- 第23节：2012热门话题的由来(10)
- 第24节：2012热门话题的由来(11)
- 第25节：如何积极应对变动的地球课题(1)
- 第26节：如何积极应对变动的地球课题(2)
- 第27节：如何积极应对变动的地球课题(3)
- 第28节：如何积极应对变动的地球课题(4)
- 第29节：如何积极应对变动的地球课题(5)
- 第30节：如何积极应对变动的地球课题(6)

- 第31节：如何积极应对变动的地球课题(7)
- 第32节：如何积极应对变动的地球课题(8)
- 第33节：如何积极应对变动的地球课题(9)
- 第34节：如何积极应对变动的地球课题(10)
- 第35节：如何积极应对变动的地球课题(11)
- 第36节：如何积极应对变动的地球课题(12)
- 第37节：如何积极应对变动的地球课题(13)
- 第38节：如何积极应对变动的地球课题(14)
- 第39节：如何积极应对变动的地球课题(15)
- 第40节：如何积极应对变动的地球课题(16)
- 第41节：如何积极应对变动的地球课题(17)
- 第42节：如何积极应对变动的地球课题(18)
- 第43节：如何积极应对变动的地球课题(19)
- 第44节：迎向“2012时期”(1)
- 第45节：迎向“2012时期”(2)
- 第46节：迎向“2012时期”(3)
- 第47节：迎向“2012时期”(4)
- 第48节：迎向“2012时期”(5)
- 第49节：迎向“2012时期”(6)
- 第50节：迎向“2012时期”(7)
- 第51节：迎向“2012时期”(8)
- 第52节：迎向“2012时期”(9)
- 第53节：迎向“2012时期”(10)
- 第54节：迎向“2012时期”(11)
- 第55节：迎向“2012时期”(12)
- 第56节：迎向“2012时期”(13)
- 第57节：迎向“2012时期”(14)
- 第58节：迎向“2012时期”(15)
- 第59节：迎向“2012时期”(16)
- 第60节：迎向“2012时期”(17)
- 第61节：迎向“2012时期”(18)

第1节：推荐序(1)

推荐序

楼宇伟博士的序

2012三选一：恶梦、美梦还是白日梦?

一触即发的重要时期

2009年5月7日，美国政府公布了全球金融海啸后的第一次美国大银行“压力测试”结果，造成股票市场前后一阵子的荣景，也再次让我们见识到：股市波动代表“人类集体心灵对于未来财富走向的反映”，与各银行的实际“资本适足率”固然有一定的关系，但是更与市场上对于美国政府处理危机、银行管理团队经营理念与实务、对于资本主义的“信心危机”，以及人们对未来不确定感所带来的恐惧心态有关。

事实上，《华尔街日报》在2009年5月11日的头版头条就很清楚地报道：美国政府与各银行在结果公布前两个礼拜左右，双方在幕后互相讨价还价，才敲定了所谓“短缺资金”的数额。这个金额显然不是一个客观的会计数据，而是很多人共同通过的主观约定，当然这种状况已经比过去只是少数几位华尔街肥猫、掮客随意订定衍生商品价格与风险要好了很多。只不过，它的根本仍然是一种“共同假设”，更是美国政府与金融界的“共同约定”，其目的是稳定市场信心！

而有关2012，或说是近代西方传说“人类将面临个人与群体环境、制度与心态整体的压力测试考验”的这个主题，似乎比金融海啸还要劲爆。包括金融海啸在内，还有社会制度（如医疗、保险、社会福利等）、生存环境（如地球变暖、资源耗竭、太阳风暴等）、意识形态（宗教、种族、科学等），甚至是关于外层空间与无形界领域（如银河中心、岁差周期等）等内容，虽然不能确定这是人类历史的第一次，但这次肯定是人类有文字历史之后的第一次，面临各种压力来源几乎同时爆发危机的重要转折（测验）时期。

西方的2012文化风潮

在20世纪70年代，美国作家泰瑞士?麦凯南（Terence McKenna）指出，2012年冬至，地球在经过25000年岁差周期之后，回到银河系中心相对位置时会有时间的转换①。与此同时，玛雅文字被译码，又造成20世80年代以荷西?阿古利士（Jose Argueles）为首的新时代思想家，将玛雅历法在2012年冬12月21日，解释为这是“第三次元的时间观念终结”，因此人类要为此预作心灵的提升与准备②。自此之后，该主题如野火一样被西方新世代社群所关注，而且在新世代来临后也感染了西方大众的想象力。

第2节：推荐序(2)

读者只要上网随意浏览一下，就知道这个主题的热度。其关键词“2012”的链接（于2009年4月）的英文搜索结果就有两亿多条，而中文也有两千万条左右。如果不是有书本上的整理，一般人很难对这个浩大的主题有全面与深入的了解。另外，以“2012”或“玛雅”为书名的英文书籍，则有一百多本（见美国亚马逊网站），这还不包括提到人类意识与心灵转换的书，其他像是电影、讨论会等文艺活动，虽然内容水平参差不齐，且数量仍急速增加，但中文的2012方面的著作（包括译作），目前可能就只有你手上的这一本！

虽然“2012”这个主题，是以2012年12月21日作为简略事件发生的时间代表点，但是它并不是一个精确的日期，而只是一个“共同约定”与“共同假设”的时代转换观念。荷西认为是1987到2012年的25年之间的转变期，现代萨满庄法洛?墨基洗德（Drunvalo Melchinzedek）引述玛雅长老的观点，认为是2007年10月到2014年的7年之间③，而瑞典生物化学教授卡尔?卡利曼（Carl Johan Calleman）则认为是1999年初到2011年末的13年“星际时程”时段④。值得一提的是，卡利曼代表科技界出身的研究者，把理性与创新将2012转换的观念，清楚地用在人类生命演化及发展历史时程上，并且在2003年就准确地预估：2007年11月开始金融制度崩坏⑤。当然他对于未来几年也有非常清楚的看法，比如危机加深等等，但他不认为会有地球末日这种宗教迷信发生！另外一位科技界出身，也是对时空观念有创新观点的作者——格雷格?布莱登（Gregg Braden）⑥，也值得喜欢理性看问题的读者们关注。不过，像这类主题是不可能完全用理性来看待的，科学与逻辑只能提供部分人类行为的答案。

可能就是因为科技分科的细致与个人吸收信息的习惯限制，有很多当代专门领域的科学家，对于大格局问题缺乏提供意见的能力，以至于当被问到2012会不会有“时间转换”或是“地球转变”的问题时，他

可能会很奇怪地看你一眼，然后说：“这是没有科学根据的说法。”但事实上，他客观的回答应该是：“科学界只有少数人在做这方面包括星际能量与地球互动等大格局的相关研究，我们只能够预测2012年是下一次太阳黑子高峰期，可能会有电力系统与人造卫星受到宇宙射线的冲击。”这也是科普大师加来道雄（Michio Kaku，纽约市立大学物理教授）的立场。大家可以在美国国家科学院于2009年1月出版的论文集上，看到太阳黑子高峰可能影响的严重性⑦。相对于未知现象，例如玛雅预言、意识转换、同步危机等，不论是科学家还是其他任何人，可能要更努力学习，保持开放心胸，才能赢得你我的尊重。

第3节：推荐序(3)

填补中文2012信息的空白

在观察西方各界热闹讨论2012的过去这几年里，我一直有个很大的疑问，难道居住在东方的我们，就完全不受2012全球变化的影响吗？为什么没有华人加入讨论呢？难道科学界、心灵界与媒体也有东西文化鸿沟的问题存在？难道在这件事情上，我们的科学家或作家都没有意见？将来的“地球危机”也只会发生在西方，而东方社会均将幸免？这整个2012热潮，难道只是西方新时代这些人一场幻想？

由2008年起，我终于也开始听到国内有一些人开始在讨论2012的相关议题，只是一般科学界与所谓的主流媒体可能还要一段时间，才会开始注意到这方面的新信息。

章成与李欣频是华人社会中，少数愿意收集很多国外2012资料，自行消化整理并加入自己生命观点，且愿意强调这些变动所代表正面身心灵意义的国内先驱者。因为朋友的介绍，我们得以认识，他们认为我的科技背景与好奇心态，以及积极促成第一本2012入门简介英文书的译作出版，可能对他们即将举办的2012演讲会有兴趣，于是邀我共同参与了在欣频家举办的“2012讨论会”。

因此，在收到了这本书稿之后，我很快地看了两遍，并且认为这是一本好书，值得向大家推荐。因为它一方面是华人第一本自己收集整理与表达信息的相关著作；另一方面它抓到了2012主题的最关键重点，也就是人类心态的改变与提升，可能才是这些外在变化（亦即压力测试）走向的决定因素。不论现在与未来会发生什么，我们虽然无法避免不受影响，但是最后的结局即是三选一的情境：恶梦、美梦还是白日梦，这完全取决于我们个人与群体的心态。这论述看似诡异，但却不断由我们周围已经发生的事件所印证。

只要我们顽固地紧抓自己已经过时的习性，这些习性包括个人、社会集体、地球环境等面向个人与群体的恶梦，将会加速发生在未来

以2012为主题的各项考验之中，其变动将是更为惊天动地的！

由于2012这个主题浩大，而且很多电影工作者与社群都以恐惧或信息简化的方式，来处理新的自然环境与人文社会危机，导致迷信的人因为接受了这些负面的信息，而进入恶梦状态；迷“不信”的人则拒绝任何新信息，而陷入僵持心境。因此，才需要更多“爱与真理”，亦即“慈悲与智慧”的力量显化出来。我希望这本书只是两位作者第一步的结缘品，作为这些转变提升成为美梦的助力，也期盼作者与读者心中都能有所准备，以开放与创新的心态来“共同约定”一个人类心灵提升的美梦！

第4节：推荐序(4)

最后，感谢章成与李欣频为中文读者写出这一本奇妙的书。

楼宇伟博士简历：

美国麻省理工学院材料科学与工程系博士

曾任美商奇异公司发动机部门工程师6年

美商霍尼韦尔公司航天部门业务主管15年

波士顿生命科技研讨小组召集人3年

《气的乐章》（中医现代科普畅销书）编辑注释：

①引自The Mayan Factor： Path Beyond Technology，1987年，Jose Argueles著，Bear and Company出版。

②引自The Invisible Landscape： Mind，Hallucinogens，and the I Ching，1975/1995年，Terence McKenna、Dennis McKenna著，Harper One出版。

③可参考http：//www.consciousmedianetwork.com/members/drunvalo.htm。

④引自The Mayan Calendar and the Transformation of Consciousness，2004年，Carl Johan Calleman与Jose Arguelles合著，Bear and Company出版。

⑤引自The Mayan Calendar and the Transformation of Consciousness一书的第233页。

⑥参考著作The Fractal Time： the Secret of 2012 and a New World Age，2009年，Hay House出版。

⑦可参考网站：http：//www.nap.edu/catalog.php？record_id=12507。

林中斌教授的序

当2012与科学相遇

只要用心收集国内外新闻，不难发现无论是天然还是人为的变故，都出现多样化、频繁化、增强化的趋势。虽然有许多科学观察到的现象指向地球骤变，但是，许多现象也告诉我们：世界希望的曙光，同时伴随2012趋近而逐渐放射开来。

直接讲2012的外文书籍，近十年来如雨后春笋般快速地增长，但中文介绍依然是一片沙漠。其他和2012相关的研究和论述，在西方已发展了数十年，而华人地区却严重落后。

原因很多，其中之一可能是我们分工得太细，这是西方数十年前的做法。别人已进入学科整合阶段，我们仍然各持专业，不愿开拓视野。研究地震的不管火山，研究地质的不管气象，研究气象的不管天文，研究自然科学的不管社会科学，研究社会现象的不管国际关系。李欣频和章成的《2012心灵重生》是第一本打开我们中文读者眼界的书，他们搜集数据用功，存心慈善悲悯。我有缘认识他们，也因此对未来抱持更多的希望，希望读者看完此书会有同感。

第5节：推荐序(5)

2012：天体运行的周期

2012年是一种天体运行周期的交接点，旧的周期将结束，新的周期将开始。大概地说，那一年地球、太阳系和银河系中心的大黑洞连成一线。地球绕太阳运行，而太阳系包括其他行星又绕银河系中心运行。三者连成一线要25 700年。当三者对齐时，地球磁场一定会受到强烈的影响，因为天体的运行离不开磁场。

20世纪60年代，美国嬉皮士在南美发现消失的玛雅人留下的天历，居然算到2012年12月21日便终止，当时可能不知道它在天文学上的意义。

他们自然联想到和占星学有关的预言：一个长达两千多年的“水瓶座新纪元”（the Age of Aquarius）将来临。占星学在二战后的欧洲复兴时期传到美国，但不被认为是正统科学，虽然我们所敬重的伽利略、哥白尼这样的大天文学家在世的时候也是占星学家。

最早提出“新纪元”（the New Age）的观念，是一位了不起的瑞典科学家和发明家斯维登伯格（Emanuel Swedenborg，1688-1772）。他晚年写了不少书，并认为一个人类灵性文明提升、互助合作的纪元即将来临。“The New Age”这一词汇第一次出现于1809年，创词者是受斯维登伯格影响的画家、诗人威廉?布莱克（William Blake，1757-1827）。

2012：地磁转移和太阳风暴

地球是一块大磁铁。它的磁北极有别于地球自转轴的北极，也和对准北极星的地理北极不同。通常，地球磁北极、自转轴的北极，和地球地理的北极相当接近。但是磁北极在地球数十亿年的历史里，曾经偏移甚至翻转过许多次。

人类于1831年第一次在冰天雪地的加拿大北部探险时发现磁北极。第二次发现则是1904年，但磁北极已在70年间移动40公里。之

后，磁北极几乎沿直线向西伯利亚加速移动，最近每年移动10至40公里。

同时，地球磁场不断减弱。在地球之外有一个像巨大的气泡般保护地球的磁气圈（magnetosphere）也在变薄。2008年12月，美国国家航空航天局（NASA）宣布发现磁气圈破了个大洞，比地球宽四倍而且还在扩大。于是外层空间射向地球的各种有害粒子，将更直接地冲击到自然万物和人类社会。

第6节：推荐序(6)

2003年的万圣节时，太阳风暴是30年来最强的一次，它在北欧造成停电；它使许多飞机航线改道，而各损失数万美元；美国损失价值6.4亿美元的ADEOS-2宇宙飞船。下一次太阳风暴，将在2012年前后发生，预期将更为强烈，而磁气圈又更薄弱。届时全球电讯受干扰、飞机航线改道、电力供输中断等各种情况都可能发生。

2012：天灾与人祸的高峰

2012为世界带来的冲击应已开始，无论是自然界的灾变还是人为的灾害似乎都在加速。同时，未来希望的种子已在萌芽，正如狄更斯（Charles Dickens）在巨作《双城记》一开始所说："这是最光明的时代，也是最黑暗的时代，这是最智慧的时代，也是最愚蠢的时代。"

具体数据显示，全球地震和火山爆发的发生都已变得更频繁。这很可能是地球磁场不稳和磁力减弱的结果，而地磁变弱用2012年左右地球、太阳系、银河中心将排列成直线这一现象可以解释。

科学家也发现地壳下岩浆的分布近十年来表现异常，这可能引起大海中洋流的异常，而洋流异常会引起气候异常，如全球变暖的现象。

可是，全球变暖并不能解释地壳下岩浆活动和以往不同，更不能解释为何地震和火山活动变得更频繁。

何况，最近有越来越多的科学家提出和全球变暖不尽相同的看法。环保学家麦可思和气候学教授波令在2009年刚出版一本书叫《气候极端化》。他们说全球气候不只是变暖而已，其实是冷的更冷、热的更热，而且人为造成的变暖只是一部分原因，此外还有大自然的力量。甚至还有其他气候学家说，全球变暖在1998年登峰之后，全球平均温度已开始下降。

总之，大家关注的全球变暖，并不能解释近年来自然界出现的异常现象。全球变暖也许只是另一个更大、更深、更长远变化的现象的

一个表象，这个大现象可能就是2012。

林中斌教授简历：

台湾大学地质系学士，美国鲍灵格林大学（Bowling Green State University）地质硕士，乔治城大学政治系硕士、博士

1987到1995年曾任华府智库“美国企业研究院”（American Enterprise Institute）专任学者兼亚洲部副主任

同时担任乔治城大学讲座教授以及兼任教授

1995年担任台湾中山大学政治学研究所教授兼所长

发表的学术论文登载于共29种国际期刊及报纸。

世界对着它的爱人，扯下它那庞大的面具。

它变小了，小得宛如一首歌，小得宛如一个永恒的吻。

——印度诗人、哲人：泰戈尔

第7节：欣频自序(1)

欣频自序

欣频自序

“2012”是39岁的我，震荡幅度最大的重生！

2012启动我量子跳跃的新版人生

我是广告文案，从事创意、教学、出版长达20年。我的人生像是一个身份实验室，从一个广告文案的主路径，陆续加进了作家（从广告领域，延伸到创意、旅游、美食、爱情、网络艺术、建筑、心灵等）、创意老师、广告代言人、节目主持人等新身份，每一项新类型著作的出版，就是一个新的我诞生。我非常享受孕育自己、接生自己的过程，我想要知道创造自己，究竟可以淋漓尽致到多远的边界、多高的境界，至今还有电影导演、画家、小说家、舞者、家具与服装设计师、量子物理学研究者、身心医疗者……这些我已对其展开梦想与充满好奇的身份，等着我去同时启动、体验。

创意不是少数人独有的天赋，而是每个人都可以享受的生命旅程。就在我写完《十四堂人生创意课》三部曲系列作品之后，我觉察到我的人生开始进行更大幅度的量子跳跃，正朝向我非常陌生的领域瞬间跃进，包括电视主持（我以前非常排斥上电视节目），包括跳舞（我是大脑发达、四肢简单、几乎完全不运动的人），包括关注地球生态与变化（我以前连隔壁邻居都不认识），包括开始对量子物理学、宇宙生命科学产生极大的研究兴趣（我以前只关心文学、艺术与电影）……我变得连自己都认不出自己，每天醒来都会跟新的自己打招呼，以新的自己过新的一天，生命变得非常精彩有趣，无法预期，也无法做计划，只能跟着眼前截然不同的新身份、新世界、新变化做实时的反应。“活在当下”已经不是口号，而是必然的生存方式；唯一的缺点就是记忆力变差了，旧版的自己所有记忆会同时消磁，如果是超过一个月以上没见的人，下次见面铁定就是陌生人了。

第8节：欣频自序(2)

这也就是为什么我的勇气比一般人大的原因。很多人是活得越久越不敢冒险，我刚好相反，我活得越久越有勇气，就像初生牛犊不怕虎，就像电影《本杰明的奇幻旅程》（The Curious Case of Benjamin Button）的主角越活越年轻无惧，我更完全不在乎别人对我的评价（无论是好是坏），因为我老早就不是原来的我；如果你用我的旧作品、过时的媒体访谈来定义我，你会很有挫败感，因为你面对的根本就不是同一个人。我的自我更新速度（也可以说是旧自我死亡速度），已经从一个月一次，加快到一天一次，甚至一天数次，这就是章成在自序里提到的“加速度”——我现在已经在超光速的汰换进程中，有很多时候就直接跳进全新的领域，这正是所谓的量子跳跃。

2012就是这样跳进来的，与其说是我跳进2012，还不如说是2012意外地跳进了我的生命之中。

在我生命中，2012的源起：跟章成的初识，启动了我生命的新次元

回顾一下我与章成写这本书的缘起吧。2009年4月22日晚上6点，我跟章成、M在台湾一家名为“聚”的火锅店，享用了一餐非常华美的火锅盛宴，当天我们才知道4月22日是世界地球日，我与他们两位居然不约而同地，在当天清晨三点才睡，七点醒来。

2009年4月22日，就成了我生命中最大的转折点，自那天起，我的生命正式进入了另一个实相，一个与之前的生活截然不同的状态，一个开始与2012议题紧密结合的生命道路。

把时间倒回到2008年。出版社把章成的书稿传给我，起初我以为只是一般的个人心灵笔记，但当我静下心来仔细阅读，感到惊叹不已，对他所写的“走在宇宙之前”①那一段文字非常心仪，知道作者绝非普通人，他的观点清新且独创，字里行间充满了爱与智慧。我不仅把这一小段文字贴在我随身的记事本中，也在多场演讲中念给观众

听，还举了电影《海角七号》导演魏德圣抵押房子借款去拍电影的例子，说明心想事成的关键不是逼真的想，或是在家模拟实境，而是怎么踏出第一步去做，这两种勇气是截然不同的，所带来的结果也是天壤之别。

第9节：欣频自序(3)

我跟章成第一次见面是在2009年。在帮他的新书《绝望中遇见梅尔达》写完推荐语之后不久，收到了章成的感谢信，我很惊讶怎么会有一个这么有礼貌的作者，会在收到推荐语后写信来道谢，于是我深深反省了自己，出书十年来，从未写过一封信感谢为我的书做推荐的人（希望他们接受我迟来的道歉与感谢）。于是，我跟章成就在网上，相约一个很诡异的时间见面（因为平常都太忙了）——大年初二，在台湾习俗中回娘家的日子。我还清楚记得那一天，首次见面才短短几个小时，却是我这一生中最棒的幸福会面时刻——我、章成、M、海玲、思逸在一起，其实就像一般朋友那样，小吃美食、散步聊天，但整个心境是全然的狂喜，无忧无惧，完完全全的放心，时间也停了，那一天就像一个世纪那么久，而那一天，也是我接下来一连串神奇体验的开始。

我清楚地感知到，有两个我同时活在这个地球上，一个是：如常生活，努力创作，计划旅行，清楚并专心完成个人目标，我称为“小我状态”。另一个我也平行存在着：没有自己的目标，只享受当下全然的满足与快乐，只想到全人类的最大利益，有任何资源就毫不保留地完全分享出去，以目前地球最重要的事为最优先，我称为“大我状态”——如果以电影来比喻，《口白人生》（Stranger than Fiction）中编剧与演员之间的角色，或是《穷得只剩下钱》（Amal）中主角Amal以大我之爱的方式，在人心算计的凡间，只付出、不求回报地过日子的剧情，就是最好的对照。

于是，我们一起享受台北阳明山花季的下午茶，一起看夕阳与月升，一起到基隆庙口享受千变万化的小吃，一起到日月潭感觉山与湖的灵性，一起在西门町吃全地球最好吃的日式拉面，一起到彰化喝全宇宙最好喝的鲜榨果汁……这些平凡但绝美的体验，远远超过我在希腊爱琴海、阿拉斯加极光、肯尼亚动物大迁徙、北极圈日不落的巅峰

经验，我终于顿悟了电影《心灵印记》（Scream Of The Ants）片尾的那一段话：“我跨越七大海洋，攀越七大高山，走过所有河谷，穿越广大平原，旅行世界各地，等我回到家时，却惊异地发现：全世界就在我家的花园中，那一小片叶子的露珠里。”

第10节：欣频自序(4)

那样的经验令我着迷，于是我的人生分离出两种层次：一种是与章成等好友在一起的完全快乐、完全幸福、完全享受、完全放心、完全放松的层次；一种是我的现实生活：努力、积极、奋斗、防卫、竞争、担心自己落后的状态。这两个截然不同的世界，在我2009年初至今才半年的生活中交替发生。

世界地球日，我跟章成决定合写这本《2012心灵重生》的前身：《2012重生预言》

当我与章成讨论一场心灵对谈会的议题时，身为广告文案的我，几乎是不假思索地蹦出了“2012”，当时我对2012没有任何概念，章成也说他完全不了解2012这个议题，但我直觉这题目应该会吸引心灵成长圈里的人，所以就非常大胆地决定了这个题目，还告诉章成：放心吧，题目交出去之后，整个宇宙会帮我们的，看着吧！

于是，2012就是这样跳进了我们的讨论之中，落进了我生命中前所未有的巨大裂缝里，开始黏合了我的断裂，开始把这两个实相，或者说是两个平行世界，做了一个理性层面上的接合。

果然，整个宇宙开始迅速地动了起来，我与章成开始密集地收到来自四面八方关于2012的信息，包括流传在网站上各种谈论2012的影片、书籍、新闻报道、科学的预测，2009年11月在美国也将上映电影《2012》（《后天》的导演Roland Emmerich新作），可以想见接下来2012将会是全球每个人关注的议题。台湾方智出版社告诉我们，有一位精通“2012”讯息的楼宇伟博士，曾经向他们推荐出版国外的“2012”书籍，但出版社担心这样的书只能卖到2012年而作罢，但还是热心地介绍了楼博士给我们认识。

我们其实是在定了这个题目之后，才开始认真思考“2012”到底是怎么回事。当我开始阅读来自四面八方的数据，才惊觉“2012”简直是

宇宙中的大事，但纳闷这么重大的议题，怎么在华人地区都无声无息。

2009年3月24日，也就是演讲2012的前一天下午，在我家举办了一场主题为2012的科学读书会，邀集了从未谋面的航天专家楼博士，以及身边的各方好友，包括玛雅历老师朱力行、天文星象专家星宇老师、印加文化专家黄思逸等等，大家都无私地向我们分享他们所知的2012信息，现场边播放、边讨论我刚买的《2012 The Odyssey》、《Timewave 2013： The Future Is Now - The Odyssey II》等书籍，再加上楼博士带来一大袋关于2012的书，我开玩笑说，这么多数据等到我们都消化完了，2012年也就过去了。

第11节：欣频自序(5)

3月25日晚上七点，我与章成对谈2012的当天，只能容纳50人的场地却挤进了近百人，还破例打开了两个房间，有一半的听众是隔着房间玻璃听我们演讲，让我们非常惊讶，可见2012这主题并不是无人知晓、无人关心，只是之前没有人公开站出来谈论而已。

开宗明义，我向听众表明，这场2012演讲的目的，其实是想抛砖引玉，希望各研究团体能不分派系、不分你我，大家联合起来为地球一起做点什么，一起陪着大家安度这几年地球变化最剧烈的关键时刻。接着，我就2012的数据跟大家分享（第一、二章会详述），把我们讨论的各方信息与建议汇整出来，并提出昨天读书会大家最后的共同结论：2012不是一个固定不变的数字年份，而是一个象征符号，2012绝不是世界末日，而是地球剧变与净化的概念词，是心灵重生的关键时期。2012现在已经开始，也不会在2012年结束，未来如何，全看我们跟着地球骤变调整自己的速度有多快！

当章成与我决定开始写《2012》，我们各自进入完全闭关的写作状态，即使身体开始负荷不了过大的信息工作，我们仍坚持下去，一起做一件我们都认为非常重要，可以说是我们生命中最最要紧的一件事：以最大的爱与真诚，写华人地区第一本关于2012的书，让读者们在即将蜂拥而来，夹杂着混乱、恐慌的2012信息之下，能保持觉察、稳定、信任、爱、希望、健康、清明、了悟的状态，能确实把握这几年非常难得的生命提升期，那我和章成就算是完成此生最大的心愿了！

《2012重生预言》在台湾创下非常好的销售成绩，在台湾88水灾之后，也掀起了一波谈论全球磁变、讨论2012的风潮。当广西科学技术出版社表达想出版简体字版时，我跟章成又花了一周的时间，依据内地的实例与现况，加上林中斌博士提供的最新科学文献，比繁体字版新增两万多字，写成现在各位看到的版本《2012心灵重生》。

现在的地球，跟以前的不同了，我们也必须不同，没有人能置身于这场全球大变动之外。身处世界强国之一的我们，更是要居安思危，多一分准备，少一分惊慌，每个人互相保护彼此的身家财产安全，并随时人道协助需要帮助的国家。最重要的是，我们不要在错误的世界末日恐慌言论中失去信心与平静，恐慌与恐惧只会带来自己不想要的结果，相反的，我们要比以前更静定、更超然，要有更多的爱与温暖，那么2012就是最美好的时刻，我们得以亲眼目睹所有人类精神文明一起提升的盛世，从此没有掠夺杀戮，只有和平互助；没有悲伤分离伤害，只有幸福喜悦共存。

第12节：欣频自序(6)

如果我们每个人都把2012视为全人类净化与重生的共同约定完成时，那么我们从现在起就是渐入佳境。让我们相约一起经历地球上最令人惊奇的2012之旅，而现在，旅程正在开始。

注释：

①为章成所写的文字："走在宇宙之前意味着即使没有人、没有老天来帮你，而事情看起来还那么遥远时，你却已经开始承担起自己的愿望，做任何你能做的事。这里面包括了"更清晰你的愿望"、"找到实现愿望所需的觉悟"以及"念兹在兹地行动"等等。你愿意承担未知，"走在宇宙之前"意味着，你决定承担自己所选择的人生历程中一切未知，当人处在这种"大决定"状态时，将体验到一种利落简单的自由，即使是生活小事，当你说你要吃饭，就是你要吃饭，而你就会去吃饭。这样行动中的人，会形成一种磁场，可以这么形容：当你走在宇宙之前，宇宙就跟随你。你知道那种大承担吗？它的能量可以大到创造一个新宇宙，那是你的力量，你不必活得像是个"看天吃饭"的人。所有你们曾经赞叹过的、羡慕过的、实现伟大愿望的人，对于"走在宇宙之前"都有过不同程度的体悟。当你开始"走在宇宙之前"时，不只是能够与宇宙间所有的力量连接，而是开始合一"。

第13节：章成自序

章成自序

章成自序

2012心灵大跃进

我们的世界正在加速地改变。18世纪工业革命以来的改变，5000年前的人们完全无法想象；近50年内的改变，150年前的人们无法想象；最近10年内世界的改变，连我们自己都无法想象了。

人们追求速度，认为速度会带来幸福，例如：如果有飞机多好，如果有手机多好，如果有地铁多好，如果有互联网多好，现在我们统统都有了，却没料到，工作的分量、房价的金额、社会的竞争，也跟着飞快增加起来，于是反过来变成一幅好笑的景象：现代人在追赶着自己创造的一切，疲于奔命。

现在我们终于开始有点明白了，速度并不等于幸福，但会不会有点晚了？因为没有人敢放慢下来，更没有人敢拒绝这股加速度①的潮流，因为我们都害怕落后，更害怕输在起跑点。

其实我们真的无法拒绝这股加速度的潮流，因为连地球本身都在加速改变，加速度本身并非坏事，重点在于加速度的方向。

如果人有了飞机，是用来加速对于不同国家的了解；有了手机，是用来增进人际关系的温度；有了互联网，是用来加速救灾防疫的效率，那么速度快是一件美事！

因此答案出来了，只要转对了方向，我们可以享受速度。只是现在人类的文明，有着方向上的问题，所以速度越快的社会，人们压力越大。

“2012”对我而言，绝非一个预言年份，而是一个象征年份，象征着这个文明的加速期，就在这个当口，任何方向的选择，都会加速地看到结果，就像一列飞快的火车，只要偏移一点点角度，结局立刻就大不相同。

所以，很大的危机和很大的转机同时并存，这早就是我对当代的看法，只是很巧合的，“2012”这个国外非常热门的议题，虽然起源于玛雅的预言，却也与我们对这个时代的观察不谋而合，我们不妨将这样的巧合，当作一种有趣的生命学来谈论；但对于目前我们在生活中已经遇到，或是即将可能遇到的考验，我们则必须认真思考，找出能让我们乘着这个加速度的风潮来个心灵大跃进的正确方向来！

欣频和我像是大无畏的导览者，愿意先走第一步，向所有华人读者仔细介绍这座宏伟的“2012大殿堂”，让我们一起借此议题，进行一场生命的沉思。从现在起，全球人类有史以来最壮丽的2012心灵与生命惊奇之旅，已经展开了！

全人类每分每秒都在集体创造未来，我们还有机会重新审视想要怎样的明日世界。我们确知2012所给予全球人类的议题，如果愿意通过对照自己当下生活去深思的话，未来的人生将更加速地到达：足以帮自己、帮全中国、帮全人类站到瞬间向上改变的位置，而对于我们自己的人生课题，也将能利用这个难得的机会，更加迅速地穿越。

注释：

①《Maya Factor》的作者Jose Argielles以及Colleman的“时间加速”说法，是讨论2012的重要信息之一。在2012年之前，时间正在加速，地球的共振（Schumann Resonance）或称地球脉冲，从以前的每秒7.83周，加速成了每秒11周，这表示现在一天才16小时；以2011年为例，每20天，就会完成过去一年所经验的，之后速度还会越来越快，预估到了2012年会达每秒13周。

第14节：2012热门话题的由来(1)

| 第一章 |

2012热门话题的由来

所有生活在地球上的人，都将经历这场转变，你们会经历多少恐惧，取决于你们被帷幕蒙蔽的程度，帷幕只有在你愿意从恐惧移向爱，开始了解那广大的局面时，才会减弱下来。

—— Fred Sterling《预知生命大蜕变》

西方对于2012话题的热度，从出版物的数量可以看得出来，单是从美国亚马逊网络书店键入“2012”所搜索到的书籍数据，就有66 000多条，这还不包括未以2012为名，但也讨论到2012议题的出版物。如果从Google网站键入“2012 predictions”（2012预言）搜索，更有167万条相关的信息，当然等到读者看到本书的此时，数量已经又向上飙升了。2009年11月，美国年度大片《2012》，也是直接以2012为题材。

为什么2012议题在西方如此引人注意？可以从玛雅历、《易经》、《推背图》、天文学、科学这五方面来谈。除了这五个方面之外，当然还有其他非常多的领域、派别、学说，这几年来已经从不同角度、不约而同地在谈论2012，在此就不赘述，有兴趣者可以自行上网查阅；如果有机会翻阅美国亚马逊书店的2012相关书籍或影片，你就会知道，2012绝非只是“预言、真预言、假预言”的层次，2012涵盖了宇宙变化、星系变化、地球变化、大自然的变动、政经文化医疗保险及个人身心、工作、人际关系的转变等等，绝对让你瞠目结舌，信息多到保证让你读到2012年都读不完。

不过本书并不打算把重点放在研究预言，讨论各个说法的真假，我们只根据最主流的说法，粗略地整理出来供各位参考，其中尚有许多待考证与有争议的部分，我们在此先省略讨论和辩证细节，因为我们在二元对立的世界，每一种说法都有一个相对的意见与之抗衡，我们不想沦为信息辩论的竞斗场，因为以钻牛角尖、辩证细节或是以贴

标签的方式讨论2012，一点意义也没有，只限于头脑与信息的角力，却没有实质的、有高度的、有建设性的效用。本书的重点在于：地球的剧变现在已经发生，我们该扩大格局，拉到全球视野，观察地球最近的变化与动向，然后再从这视点回来审视自己的国家、自己的环境、自己的居住地以及自己本身，思考该怎么调整，然后与所谓的“2012”和平共存。

第15节：2012热门话题的由来(2)

第一节 玛雅历与2012

谈到2012话题，西方人第一个提到的就是来自玛雅文明的预言，这个预言不但表明人类此次文明有个结束点，还可以标注出特定的时间：2012年12月21日。这样的信息尽管无法通过现代科学检验，但引起了高度注意，不是没有原因的。最主要的就是玛雅文明非常先进，尤其在天文历法上的成就，甚至不逊于21世纪的我们，令人感到不可思议，因此玛雅人的2012预言，也就变得醒目起来。

一般人有个概念：玛雅古文明一夕之间消失了。这点没错，但很多人以为玛雅人不存在了，则是错误的。玛雅人现在还居住在中美洲，也就是墨西哥、危地马拉这一带，他们在大约公元前7 000年前开始定居，渐渐发展出惊人的文明，在公元250～900年达到巅峰。公元900年后，玛雅文明一夜之间瓦解，几个玛雅大城邦提卡尔（Tikal）、帕连克（Palenque）、科班（Copan）等，极短时间内就人去楼空，许多建筑物和浮雕工程都是进行到一半便被抛下，仿佛工程师只是暂时离开一下马上会回来似的。而大规模的人口消失以后，剩下的玛雅人散落为无政府状态的部落，玛雅人后裔并没有能力去延续过去的文明成果，于是辉煌的玛雅金字塔与文明成果就此没落。

玛雅文明为何一夕之间瓦解，至今没有定论。14世纪西班牙人入侵中美洲，天主教传教士下令将玛雅经书27卷、玛雅雕像五千尊付之一炬，就这样，几千年来累积的科学、天文、哲学、社会学等知识的结晶，悉遭毁灭。后来的考古学家，仅凭残存的少量卷轴及无法毁坏的金字塔，研究玛雅文明的内涵。然而即使残存史料如此稀少，还是让后人大吃一惊地发现，玛雅文明的成就，堪称是哥伦布发现新大陆以前，西半球人类成就最杰出的代表。例如，单就文字这一项，玛雅人在公元前后就已经达到惊人的成熟与精致，仅在一座金字塔的台阶上，就刻有2500个大字，远远超越始终滞留在结绳记事阶段的印加

人。现代人自认为身处在比以往更复杂的沟通世界里，但是根据语言研究学家估算，一般人大约2000个单字即已足够应付日常生活沟通所需，而残存玛雅文字的数量，已经超越了这个标准，显然玛雅人的思想世界是极为成熟的。

第16节：2012热门话题的由来(3)

玛雅人的历法，甚至比21世纪我们现今所用的历法还精准。考古学家都认为，玛雅人堪称是时间的专家。例如我们现在所用的阳历，一年是365.2425天，而玛雅人计算出的则是365.2420天，若按照目前最精密的天文望远镜及计算机运算，地球绕太阳一周，是365.2422天，因此阳历的误差是万分之三，而玛雅历的误差仅是万分之二！

另外，玛雅文明在千年前便能计算出金星绕太阳公转的周期是584天，也知道地球转八圈、金星转五圈，两者便会合了。其他各种天文变化，玛雅历法也都能准确预测，例如它就准确地预测了2009年的日全食。更惊人的是，玛雅历法至多有十几套，有很多部分，现代人甚至不明白是为了什么目的而存在。其中有个“long count”历法，是以日为基础，能够前后推算达万年而没有误差。这个“long count”历法在玛雅遗址的石刻上都可以见到，也让后人很清楚地知道，玛雅历史上许多重要事件发生的正确时间。而所谓“玛雅预言的2012”，就是来自这个“long count”。

根据“long count”，人类的文明是以大循环、大周期的方式运行，每一个循环称为一个“太阳纪”，过去人类已经经历过了四个太阳纪，而第五个太阳纪却是“long count”的终点，后面没有记载了。而以“long count”所标明的时间换算，第五个太阳纪始于公元前3113年，每个太阳纪相当于5125年，所以第五个太阳纪，将结束于2012年的12月21日，也就是2012年冬至的那一天。这个“大周期”又有具体的阶段划分和演化时期，从1992年到2012年这20年，地球已进入了“大周期”最后阶段的最后一个演化时期，玛雅历称之为“地球更新期”（Earth Regeneration Period），在这个时期，许多人将经历环境的骤变、关系的转换、居住地迁移、工作变动、人生观的剧烈改变等等。

如果按照“循环”的观点，那么至少以玛雅人的意思，人类这一时期的文明会在2012年的12月21日这一天结束，但是之后会是什么呢?

则找不到记载，因为西班牙人毁了玛雅人的文献，现代人对玛雅古代文明的理解大都来自石刻，对于玛雅预言的2012年，只有托图古鲁6号石碑（Tortuguero Monument 6）有明确的记载。可惜这块石刻的最重要部分遭到损坏。著名玛雅学者戴维?史图格（David Stuart）对这块石刻的碑文翻译如图：

第17节：2012热门话题的由来(4)

译文中的“黑暗会来临”，由于石刻遭到破坏，“黑暗”一词只是猜测。九位神灵的后人会怎样，最后一个文字已无法阅读，所以不得而知。

一些人认为，玛雅人预言2012是世界末日，主要是根据“long count”只到2012年的12月21日为止这一信息，但目前较主流的说法应该是：2012年12月21日是本次人类文明结束的日子，自此之后，人类将进入与本次文明毫无关系的一个全新的文明，这个终结日并不意味着什么大劫难的到来，而是在暗示全人类在精神意识上的觉醒和转变（Cosmic Awareness and Spiritual Transition），从而进入新的文明。此外，根据影片《诺查丹玛斯：2012》（Nostradamus：2012）也指出，2012年之后的预言是空白的，且看我们怎么书写我们的未来版本。

虽然2012这个议题主要来自玛雅历，但如果只是这样，还不足以引起西方人士的强烈兴趣，由于在许多古文明的研究上，都不约而同地提及了2012，其中还包括我国的《易经》。

第二节 《易经》与2012

20世纪80年代，经由苏联及西方考古学家的努力，解读了玛雅古字及历书，玛雅古文明的2012预言信息才流传了出来。然而有另一位美国人，却在更早的20世纪70年代，就通过我国的《易经》，发现2012年12月21日是一个时间计算的终结点，这点跟玛雅古文明的说法不谋而合，如果说纯粹是巧合，实在有点勉强，因此，2012议题也给了西方人更多心理上的震撼。

毕业于加州大学伯克利分校生态系的美国作家泰瑞士?麦凯南（Terence McKenna）在《看不见的地貌》（The Invisible Landscape：Mind，Hallucinogens，and the I Ching）一书中，按文王卦“乾、坤、屯、蒙、需、讼、师……”一直到“小过、既济、未济”的顺序，做了很简单的变爻加减计算，并将这个数列的正向与反向头尾相接成为一个

模块。根据我国道家对于“阴阳互动，周流不止”的观念，将这模块做了三个层次、类似六爻成卦的叠加处理，再设定数值整合不同曲线特性，加总之后就得到一个“时间函数”，可以用来向上推测天文、向下研究DNA。①

第18节：2012热门话题的由来(5)

麦凯南认为，这种“时间波动函数”，类似碎型（Fractal）数学，在时间轴线上等于对概率世界的描述，而函数曲线的上下，代表着历史上“新奇事件发生频率或数目”，它是一种有序但看似混乱又缺乏因果关系的共振现象，因为它不断在我们存在的时空中重复地出现。

接着，麦凯南将这种创新的观念用在人类历史上，他先决定哪些事件是“新奇事件”，如二次大战时美国人发展运用原子弹等，经过一段曲线比对尝试的过程，他得到了一个“历史上重大新奇事件发生曲线圈”，并且发现这个数学函数曲线，居然会自然地趋向一个“时间终结”的奇点，这个奇点是所有新奇事件的最高点，或在混沌理论里称作“奇异吸引点”（Strange Attractor）的螺旋中心，这个曲线的结束点是2012年12月21日，而他认为那就是2012年末将会遇到每26 000年才一次的地球、太阳与银河系中心连成一线的岁差天文事件。麦凯南声明，当时他还不知道有玛雅文明预测“时间终结”这件事，他认为当我们遇到奇点时，原来时空的物理规则会被取代。

在影片《2012 Pole Shift：Mayan and I Ching Prediction》中，以《易经》第六十三卦“水火既济”来比喻2012——我们可以从第六十三卦“水火既济：亨、小、利贞，初吉终乱”，接着看第六十四卦“火水未济：亨、小狐汔济，濡其尾，征凶，无攸利”，来看2012年前后的转变，这亦是在西方诸多2012的讨论中，经常被引用的《易经》的观点。

注释：

①关于泰瑞士?麦凯南的说法，引自楼宇伟博士的研究文献。

第三节 《推背图》与2012

荷西?阿古力士在1987年出版《玛雅因素》（The Mayan Factor）一书，提倡人类必须由1987年8月17日算起到2012年冬至的25年之内，加速提升心灵以面对一个新纪元与新时空的来临。荷西?阿古力士以及

其他零星有关2012的说法，都提到2012是人类新黄金年代的开端，而这种说法跟我国最著名的预言书《推背图》也不谋而合，因此古老的《推背图》也重新引起了注意。

《推背图》注，第52象：干下坤上 泰

第19节：2012热门话题的由来(6)

谶曰 颂曰

彗星乍见 搀枪一点现东方

不利东北 吴楚依然有帝王

踽踽何之 门外客来终不久

瞻彼乐国 乾坤再造在角亢

句子里的“乾坤再造在角亢”一句，“角”“亢”都是天宫二十八宿中的东方青龙七宿，两龙并提，被解读为1989年后的第二个龙年，那也正是2012年。“搀枪”指的是搀枪星，是古代对彗星的别称，在天象中象征着战乱。“乾坤再造”有“更新”之意，“瞻彼乐国”则直绘美好的太平盛世，与2012年之后将是黄金时代有了呼应。

《推背图》到最后几象：“飞者非鸟，潜者非鱼，战不在兵，造化游戏。”“大乱平，四夷服，称兄弟，六七国。”“无城无府，无尔无我，天下一家，治臻大化。”“一阴一阳，无始无终，终者自终，始者自始。”这些经历混乱后归于天下大同的描述，与“人类将进入崭新文明的愿景”不谋而合，这部分，非常欢迎有兴趣的专家读者继续探究。

注释：

①《推背图》，唐代袁天罡、李淳风著，由《周易》六十四卦推演而成，用以占卜自唐初以来的国运更迭。

第四节 天文学与2012

地球绕太阳运行，但环绕的路线是波浪状的，相同地，太阳系又绕银河系中心运行，太阳系运行路线也是上下起伏的波浪状，因此，地球、太阳与银河系中心点始终处于三度空间中的变动状态，三者刚好连成一线要25700年。林中斌博士在本书的序言提到：2012年是天体运行周期的交接点，旧的周期将结束，新的周期将开始，那一年地球、太阳系、银河系中心的黑洞连成一线。当三者对齐时，地球磁场一定受到强烈的影响，因为天体的运行离不开磁场。

我们都知道历法跟天文学密不可分，玛雅人对天体的观测非常精确，这是考古学家公认的，而玛雅人也特意地谈论到2012年冬至的天象，也就是地球、太阳、银河系中心连成一线。按照西方星象学的说法，这就像是为地球开了一道大门，是个会令人类产生大规模转化的“天体排一”现象——这让西方许多天文学、星象学的研究者，对于2012这个年份，投注了更多的讨论。

第20节：2012热门话题的由来(7)

然而这几年使2012话题被炒热起来的，主要还是跟科学研究有关。

第五节 科学与2012

（1）太阳磁暴

2008年12月，美国航空航天局（NASA）发表了一篇报告，发现地球磁场破了一个大洞，范围大约有地球的四倍大，并且破洞就正朝向着太阳，太阳风暴可以通过这个开口进入而形成强力磁暴①。

《新科学》（New scientist）杂志根据2009年1月由NASA赞助、美国国家科学院发表的报告②，以一个架设性的情境，来说明下次太阳磁暴可能造成的影响："2012年9月22日午夜，纽约曼哈顿夜空闪烁着五颜六色的光幕，纽约市民只兴奋了一会儿，因为电灯突然忽明忽暗，灯火异常通明后，全美东半部在90秒内完全断电，高强度辐射的太阳粒子经由太阳风的传送，穿透大气层降落到地球，可能夹带十亿吨的电浆，一旦击中地球磁场，电力网络可能全毁……基础建设百废待举，世界银行宣布美国是开发中国家，其他许多受影响的国家都在挣扎，设法从这场来自一亿五千万公里之外的太阳风暴余烬中重新站起来……"③

太阳磁暴对人类有何伤害？1989年3月，太阳风暴曾袭击加拿大魁北克，使发电厂、输电系统陷入了瘫痪，造成600万人断电9小时。然而20年后的今天，我们地面上的电力系统及通讯网络密度已不可同日而语，如果真受到强力的太阳磁暴侵袭，《不可能的物理学》作者加来道雄表示："所有卫星通讯、气象卫星、网络和GPS，在大部分城市会停摆，就像俄罗斯轮盘的概率。"当严重的太阳磁暴来袭，估计会为美国造成两兆美元的损失，且需10年才能完全修复。

根据科学家的研究，太阳黑子的活动周期约11年，下一次太阳黑子活动极大期恰好就在2012年（也有一种说法是2013年5月）。然而近

几年太阳黑子活动异常平静，科学家担心所积累的能量会使得下次太阳磁暴来得异常猛烈，因此提出警告。不过一般预测，即使发生了较猛烈的太阳磁暴，所造成的损害，与“世界末日”的规格恐怕还有一大段距离。哈佛史密松研究中心的宋威利（音译）则说：“如果我们受到警告，基本上即使是几小时，我们可暂时关闭卫星设备，让可能的损失降到最低。”（引自台湾TVBS电视台2009年5月13日的报道）

第21节：2012热门话题的由来(8)

注释：

①有关地球磁气圈的研究，可见NASA所提供的信息：http：//science.nasa.gov/headlines/y2008/16dec_giantbreach.html，中文翻译请见本书附录。

②转载自台湾《联合报》2009年3月27日报道，张佑生编译。2009年1月出版的专家论文集请见：http：//www.nap.edu/catalog.php?record_id=12507。

③原文Space storm alert： 90 seconds from catastrophe，可上网阅读：http：//www.newscientist.com/article/mg2012700 1.300-space-storm-alert-90-seconds-from-catastrophe.html。

（2）磁极偏移、逆转或短暂消失

丹麦行星科学中心通过人造卫星发现，地球两极正在以惊人的速度变化，南大西洋和北冰洋的磁场出现了许多大洞，极有可能会造成下方的巨型涡流，影响上空的磁场，甚至引发南北极大翻转。英国地质学家亚兰?托马斯教授表示："从前地球磁极大约每隔25万年翻转一次，自上次磁极翻转以来，地球磁极已经有100万年没翻转了，下次地球磁极翻转时间，也许等不了多久。"在磁极逆转期间，地球将经历没有磁场的状态，会造成电力失效，动物（如候鸟、燕子、羚羊等）失去磁力方向感，低轨道的卫星与高科技通信设备可能被太阳电磁风暴摧毁，动物与人类的免疫系统明显衰退，宇宙辐射侵害增加，地壳变动造成较频繁的地震、飓风、海啸、山崩、土石流、火山爆发等等。

然而地球磁极大约25万年翻转的周期，其误差值也以万年为单位。虽然地球磁极已经100万年没翻转，但没有任何证据显示何时会翻转，更不用说能够精确到锁定在2012年左右。但可以确定的是，过去500年来地球的磁场持续地弱化，有学者认为，当磁场弱化超过零点就有可能完全改变磁极，但美国宇航局发表声明说，磁极为零只是最坏

的可能而已，不一定会发生。也有不少学者认为这只是暂时性的磁力衰弱，之后地球磁轴偏离速度减缓，磁力会重新转强，恢复正常。

2008年6月，台湾《尖端科技》杂志中一篇由林中斌博士所写的《全球磁变，天灾频仍》文章中指出："自从1831到1904年，磁北极移动不超过50公里，但最近移动速度加快到一年40公里，比以前快四倍，同时，地球的磁力线也在减弱，过去一百年的全球磁力强度已经减少7％，自1998年后磁轴更是加速偏离与磁力弱化，使得近年来世界各地机场磁力刻度的调整更为频繁，电讯不顺，生物免疫系统弱化，人心浮动（但好处是创造力更强），政局不稳，依赖磁场导航的候鸟迷路，鲸鱼和海豚搁浅在沙滩上……这也许就是强烈地震、火山爆发、海啸频率升高的原因……"

第22节：2012热门话题的由来(9)

关于地磁正在偏移与弱化的相关研究，将在第二章第三节中进一步详述。

（3）超级火山

林中斌博士指出，美国学者Simkin & Siebert研究发现，1950年以后全球火山爆发频率增加。美国《探索》频道和英国BBC都曾经制作过专题，甚至拍摄电影来讨论这个议题："美国黄石公园地下5～15英里深处，有一个长45英里、宽35英里的熔浆岩层。如果爆发，其蒸气、火山灰、火山碎屑、浓烟……加上水汽，会变化成厚厚的一层水泥覆盖大部分的地表。再加上火山碎屑、蒸气、二氧化碳、二氧化硫穿过平流层，遮蔽阳光造成全球降温，并结合水汽变成小滴的硫酸雨，使得沙漠变苔原，雨林变不毛之地，所喷发出的2500立方公里的熔浆，比圣海伦火山还多出6000倍，可谓是威胁地球的超级火山"。

目前像黄石公园地下超级火山这样具有巨大威胁的火山所在位置还包括：美国新墨西哥州、印度尼西亚、西伯利亚、日本、新西兰。虽然黄石公园这个超级火山，分别在210万年前、130万年前、64万年前巨大爆发过，平均每70万年爆发一次，但并没有专家能说准是明天爆发，还是几万年以后。超级火山之所以会被纳入2012科学讨论的领域中，恐怕是因为近来整体地球活动显得较不平静，而引发的推测与联想，但如果从科学实证的角度来说，还得继续更密切地观测与研究。

（4）洪水

记录美国前副总统戈尔世界巡回演讲的纪录片《不愿面对的真相》（An Inconvenient Truth），以及李奥纳多?狄卡皮欧亲自担任旁白，并与世界各地专家访谈的《第11个小时》（The 11th Hour），都对地球提出警讯：史上最热的10年都发生在最近14年，海洋温度急速上升，形成更多威力强大的热带暴风和飓风；降雨模式改变，使得水

灾和旱灾的情况愈来愈严重；逐年升高的气温促使全球传染性疾病的暴发，让地球许多野生动物面临绝种的危机，包括北极熊在内，因为冰层与冰层之间距离变得太长，北极熊已经没有体力游得那么远，于是它们开始被淹死在海中（参见：http：//www.climatecrisis.net）。此外，《后天》（The Day After Tomorrow）已经不只是灾难特效的好莱坞电影，片中的每一项提醒与警告，都是我们每一个人，特别是专家们需要深思的重大议题。

第23节：2012热门话题的由来(10)

美国《探索》频道的Apocalypse：How影片中提到：当全球冰帽消失，海平面会上升200英尺，包括迈阿密、伦敦、曼谷、纽约等都会饱受洪水之苦，造成数千万人无家可归，耕地变少导致粮食短缺与饥荒，引发更强烈的飓风等等。如果全球平均温度上升五六度，则将会造成十亿人以上的粮食饥荒问题。但这些不只是影片的预测而已，2009年危地马拉因为全球金融危机、干旱导致农产歉收，发生了非常严重的粮食危机，75%的人口生活在赤贫线以下，使得许多家庭无法购买足够的粮食，总统科洛姆宣布全国进入紧急状态。

此外，2009年9月的美国期刊《科学》表示：受到日趋严重的温室效应影响，北极气温自1900年后迅速上升，过去50年来尤其剧烈，恐对地球生态、气候的稳定产生巨大影响。该期刊亦指出，受到地球轨道摆动的影响，北极夏季阳光源会逐渐变弱，在1900年之前，北极始终是以每千年平均下降0.2摄氏度的速率持续冷却，但自20世纪起，由于温室效应持续恶化，北极气温忽然逆势上升，以每千年平均上升1.2摄氏度的速率暖化，目前已达到两千年来最高点。（引自台湾《自由时报》2009年9月5日新闻编译）

2009年8月1日，当我们在台湾出版了《2012重生预言》后的一星期，台湾发生了非常严重的八八水灾，8月8日、9日仅仅两天，台湾南部的高雄、屏东地区，下了足足一整年的雨量，造成台湾26％的面积大淹水，伤亡近700人，可见《第11个小时》所提及的“降雨模式改变，使得水灾和旱灾的情况愈来愈严重”，已经不是对未来的推测，而是真实呈现在我们眼前的事实。很多人误以为，不去谈论灾难是一种正向思考，其实刚好相反，如果台湾当局以及山区住民，能及早正视地球的变化，当初听进专家学者的警告（而不是反骂他们是“负向思考的乌鸦嘴”），事先做好水土调查，以及灾害紧急警示与应变方案，把最坏的可能情况考虑进平时的防灾演习之中，甚至开始全面清查水土

的最新流变、平均气候的改变，将居住在危险区的居民迁到安全的住处，我相信这次的灾害死伤不会如此巨大——可见全球视野、居安思危的迫切性，已经是刻不容缓了。所以全球一起努力减少碳排放量，减缓地球变暖的速度，并认清地球磁变所产生的新情势，成了首要的课题。

第24节：2012热门话题的由来(11)

（5）全球传染病

14世纪暴发的鼠疫，在4～5年间杀死了至少1/3的欧洲人口；近代1918年到1919年之间，在欧洲引起大流行的A型流感病毒，造成约2000万人死亡……像这样的全球性流行病，一向是人类最害怕的。日前我国局部地区发生鼠疫，更是提醒我们要密切观察生态链的变化，每个人、每个小区都要注意环境、饮食、用水的卫生，养成健康的生活方式，并普及流行疾病的预防知识，加强自我防御，提高免疫能力，加强各疾病控制中心对于疫区的封锁、隔离、消毒、救治，只要做到“三早”——早发现、早治疗、早控制，就能及时控制疫情，减低灾害。

2009年初，《探索》频道播出Apocalypse：How影片时，里面提到全球流行病，可能会通过机场作为跨国的传染途径，然后在各大城市的公共空间，如地铁、电影院、餐厅、学校等扩散开来，就如同2003年3月全球大流行的“严重急性呼吸道症候群”（简称SARS、非典），这种致命的流行病因为具有抗药性，所以处理起来特别棘手。

2009年3月底，于墨西哥和美国加利福尼亚州、德克萨斯州开始暴发甲型H1N1（由猪、雀鸟和人类的基因结合而成）流感的全球疫潮，其传染力、重症风险高于一般季节性的流感，截至2009年11月，已造成全球至少五千人死亡，至今仍有不断蔓延的趋势，世界卫生组织警告，未来两年感染甲型H1N1流感病毒的人数可能达到20亿。所幸H1N1新型流感疫苗已经研发出来，自2009年10月起，美国、英国、澳大利亚等国，将展开H1N1新型流感疫苗施打的工作，预计全球接种人数至少10亿人，将创下人类史上短时间之内，最大规模的预防接种新纪录。

但专家仍警告我们不要掉以轻心，近年来全球瘟疫种类增加、规模扩大，接踵而来且应接不暇的全球传染病，让各国现已处在牵一发

而动全局的共同命运体之下，每一个人仍必须提高防疫警觉。

结论：2012是概论地球的变动期，我们要第一时间学会“全球视野、居安思危”

破除“末日”的说法，对于2012议题，我们应该重新赋予它一个积极的定义，那就是：2012不是一个时间点，而是一段时期，代表着地球及人类文明正在加速变动的时期，我们把它称做“2012时期”。我们应有的态度是：居安思危，并且在变动中，为人类创造更上一层楼的文明境界。

例如2008年5月12日的汶川大地震，是33年以来我国最大的地震，政府及解放军展现出极高的救灾效率，全国、全世界的人们不分地区、种族所表现出的关怀、救援，让我们重新唤醒了四海一家的人性本质，更促使我们对于防震、防灾、灾后重建的知识有了更深的了解，以及拥有更完善的救灾装备——这次也适时地用于台湾88水灾的援助项目上。当我们愿意去正视地球的变动，在每一次的变动之后，确实准备好应对各种天灾的装备，并思考生命的本质与爱的价值，在精神层次上进一步提升自己时，这样来谈2012议题，才是有意义的。

注释：

①全球变暖相关网站：http：//www.climatecrisis.net。

②楼宇伟博士推荐参考：William Hutton的地球变动网站 http：//www.huttoncommentaries.com/index.php。

第25节：如何积极应对变动的地球课题(1)

第二章

如何积极应对变动的地球课题

第一节 全球气候极端化

正因为各方预言加上科学预测的重叠性，使2012议题受到西方注目。但如果把2012当做末日预言，那可以说必然只有两种反应，一是嗤之以鼻，因为根本没有明确证据可以支持，二是消极心态，既然是末日预言，个人渺小，也不能做什么，就静观其变、随波逐流、得过且过吧。倘若将2012视为地球加速变动的表征，而面对地球近年来改变加剧的事实，我们是否做出适当的反应了呢？这样去思考便非常有意义了，因为我们的生存环境确实存在着危机，而且人人都可以感受得到。

林中斌博士认为，“全球暖化无法解释寒灾”；2008年12月10日《国际前锋论坛报》上Jeff Jacoby的短文提到：许多专家（包括MIT气象学权威Richard Lindzen教授等）说1998年全球平均温度上升到顶点，之后持续下降。2009年两位美国气象家Patrick Michaels和Robert Balling Jr.出版新书《气候极端化》（Climate of Extremes），列举大量数据图表，再度质疑全球变暖的说法。此外，雪灾的个案也怵目惊心。2006年1月，日本大雪创纪录，死亡89人。同年2月，新疆零下41摄氏度，冻死鹅喉羚。2007年1月，暴风雪袭击全欧造成40人死亡。2008年1月，中国雪灾肆虐21省，受灾人口超过1亿。综合地看，全球气候应是冷的更冷，热的更热。变暖并非真相的全部，正确的说法应该是：“气候极端化。”（引自2009年8月27日台湾《苹果日报》）

第26节：如何积极应对变动的地球课题(2)

（1） 台湾、浙江、福建等地及日本、土耳其、意大利等国发生水灾的同时，内蒙古、吉林等地及印度、墨西哥等国正在干旱

2009年8月8日、9日仅仅两天，莫拉克台风在台湾南部，下足了一年的雨量，造成台湾26％的面积大淹水。截至2009年8月28日，灾情统计为543死、117失踪、46伤，撤离24950人，收容所容纳6033位无家可归的人，农林渔牧产物及民间设施灾情损失，合计达到约人民币29.2亿。

莫拉克台风在台湾造成重大灾情之后，继续重创东南沿岸的福建、浙江，造成480万人受灾，至少2人死亡、1人失踪，经济损失超过人民币20亿；与此同时，日本也遭受台风艾涛的侵袭，兵库县一连串的土石流，已经造成13人死亡。（台湾台视新闻2009年8月10日，报道记者：陈毓麟）

紧接着，2009年9月9日，土耳其伊斯坦布尔发生500年来最大的水灾；9月15日，台风巨爵登陆广东，造成上百万人受灾，直接经济总损失达人民币6.55亿元；9月底，凯萨娜台风为菲律宾北部带来40多年来最严重的水患，迄今已造成至少200人丧生，40多万人无家可归，10月，米勒台风袭击日本；同一时间，印度南部从干旱骤变成60年来最大豪雨，造成近300人死亡，10万人流离失所，损失金额高达7亿人民币；紧接着，凯萨娜台风进入中南半岛肆虐，光是越南就有百人死亡，损失高达11亿人民币……光一个台风就酿成菲律宾、越南、马尼拉等四个国家400人死亡，4 000万人受灾。

不光是亚洲，美国东南部，巴西南部，希腊艾维亚东南部，西非包括布基纳法索、尼日利亚、塞内加尔等国也传出暴雨洪水灾情，数百万人被迫逃离家园，无家可归。

此外，根据2009年9月22日新闻报道，美国科学家研究过去十年拍摄的全球33处主要三角洲的卫星照片发现，有2/3的三角洲遭受过地层

下陷及海平面升高的双重威胁。联合国气候变迁政府小组预测，2070年海平面将上升21～71厘米，近来参考格陵兰与南极洲冰棚急速融化数据，已修正为本世纪末海面会上升至少1米。

除了多国的水灾之外，同一时间许多地区正面临旱灾之苦：墨西哥自2008年底开始发生干旱，到2009年4月时，水库蓄水量已经降到了16年来的最低点，首都墨西哥城实施紧急限水措施。根据新华网2009年8月26日的报道，这场干旱使得墨西哥700万吨农作物受到严重的影响。（出处：新华网http：//news.xinhuanet.com/photo/2009-08/26/content_11947678.htm）

第27节：如何积极应对变动的地球课题(3)

2009年8月，内蒙古大部分地区正经历不同程度的干旱。其中，西部部分地区已经达到特旱程度，东部和南部部分地区的旱情也很严重。在巴彦淖尔市乌拉特前旗，田地里的玉米都打蔫了。靠近边境线的广大牧区，有的地方一片枯黄，边境地区草场草根裸露，沙石满目，当地牧民说那里今年几乎滴水未降。数据显示，2009年1～6月，巴彦淖尔市乌拉山山后地区，和磴口县的部分地区平均降雨量不足10毫米，巴彦淖尔市有6800多万亩草场没有返青，部分已返青的牧场由于干旱又枯死了，牧草枯黄，可燃物干燥，火险等级普遍较高，近期已先后发生森林草原火灾4起。尤其是7月1日乌拉特中旗川井苏木宝日汗图嘎查发生过面积近万亩的重大火灾，对牧民的生产生活造成很大影响；严重干旱使水库蓄水严重不足，已经有10座水库干涸。加上近来巴彦淖尔市境内气温持续较高，造成地下水位普遍下降，干旱牧区的筒井、大口井干枯严重，电井出水不足，造成农牧业生产巨大损失，巴彦淖尔市直接经济损失超过1亿元。（出处：中央人民广播电台，中国之声滚动新闻 http：//www.cnr.cn/china/gdgg/200908/t20090816_50543266 2.html）

受到持续高温少雨的气候影响，吉林省在2009年8月遭遇的干旱，也是历史同期非常罕见的。当地有一句俗语：三伏天三天一小旱，五天一大旱。可见，五天不下雨已经是大旱了，但是据吉林省一些村民说，最近已经有1个月没下过雨了，而且面积不断扩大。2009年8月11日，吉林省抗旱统计部发布的旱情为全省受旱面积1000多万亩，到13日，已经变成了3192万亩，重旱面积已经达到了1000多万亩，干枯面积还有143万亩，吉林省农村有8万人、6万多大牲畜发生了重大的饮水困难。（出处：中国新闻网http：//www.cns.hk：89/gn/ news/2009/08-16/1820384.shtml）

2009年6月以来，辽宁大部分地区也经历了持续高温少雨天气，尤其是8月中旬，辽宁大部分地区的气温都攀升到了历史记载的最高值。一位采访记者说：“我本人是地地道道的沈阳人，这是我有生以来沈阳最热的一个夏天。我现在就站在沈阳的公路上，用眼睛就看出远处滚滚的热浪，这种热浪甚至影响到开车司机的视线了。人在户外不到几分钟浑身全是汗。”据气象部门预报，辽宁2009年8月大部分地区气温直线攀升，沈阳地区最高气温已经达到了35摄氏度，在辽西干旱严重的地区气温达到了40摄氏度以上的气温，气象部门也多次发出了橙色预警信号。（出处：中央人民广播电台，中国之声滚动新闻 http：//www.cnr.cn/china/gdgg/200908/ t20090816_505432600.html）

第28节：如何积极应对变动的地球课题(4)

另外，就在我国东南部发生半世纪来最大水灾的同时，印度正在发生半世纪来最大干旱，以前每年6月到9月是印度雨季，2009年却出现83年来从未见过的景象：6月份完全没下雨，直至8月底，干旱仍在继续。水源短缺影响印度农产品产量，特别是糖的产量因此大幅降低，2009年初以来印度糖产量已经由2800万吨减少到1500万吨，减少幅度达46%。因此使得国际糖价掀起一波涨势，粗糖期货价格飙涨到近28年来的新高，全球糖产业供不应求状况可能会持续到2010年。（出处：新浪网全球新闻http：//dailynews.sina.com/gb/news/ int/bcc/20090816/2214579348.html）旱灾没持续多久，10月初，印度南部却又因为连日豪雨，发生了60年来仅见的大洪水，成千上万的人无家可归。（出处：中新网http：//www.taihainet.com/news/ gjnews/2009-10-04/458072.shtml）

最诡异的是，澳大利亚酷热加上十年旱灾累积大量沙尘，在强风吹袭下，造成70年来最严重的沙尘暴，悉尼机场险些被迫关闭，数百万人在街道上咳嗽不止，许多悉尼人因呼吸困难而叫救护车，英国媒体形容悉尼一片橘红，仿佛成了火星。

中国国家气候中心气候预测室主任张强说，极端天气气候事件，是指出现频率较低或有相当强的、对人类社会有重要影响的天气气候事件。过去没有统一的标准规范，同一类极端事件各地标准不统一，但从2008年开始，国家气候中心等单位经过一年的研究，初步形成了强降水、高温、低温、干旱、台风等极端事件的监测指标体系，并于2009年5月通过专家评审、论证。按照这一指标体系，2009年7月，我国共有20个省（市、区）151个站点日最高气温达到极端高温事件标准，其中上海、浙江、湖北、广西、云南、四川、西藏、内蒙古的23个站点超过历史极值；共有17个省（区）61个站点日降水量达到极端

强降水事件标准，其中甘肃、广西、江西、青海、山东、四川6个省（区）15个站点日降水量超历史极值。

随着经济的高速发展，人类的生产与生活，对于气候条件的依赖程度越来越大，对气象灾害的敏感程度也必须越来越高。我国是受气候变化影响最为剧烈的国家之一，极端天气气候事件发生频率和强度呈增加趋势，给经济、生命财产安全、粮食、生态环境保护等带来了一系列挑战。例如，2008年初，我国南方部分地区遭受历史罕见的低温雨雪冰冻灾害，对电力、交通、农业、林业等造成严重影响，很多地区电线覆冰达到50毫米以上，不少地区电线覆冰厚度突破历史极值，湖南电网电线结冰最大厚度达70毫米，贵州万山结冰厚度最厚达到83毫米，远远超出了中东部地区输电线路覆冰15毫米至30毫米的设计标准。（引述自《人民日报》，全文可上网：http：//env.people.com.cn/BIG5/9893 707.html）

第29节：如何积极应对变动的地球课题(5)

半个世纪以来，我国长江中下游等地区的暴雨明显增加，在北方省份，旱灾发生的范围也不断扩大。据统计，20世纪90年代，全世界发生的重大气象灾害，比50年代多5倍。防汛总部2009年8月的汛情通报显示，2009年入汛以来，我国洪涝灾害较以往严重，截至8月24日，共有29个省份发生不同程度洪涝灾害，400多人遇难，经济损失超过700亿元。可见气候极端化造成的灾害，已威胁到了许多人的生存与生计。

（2） 气候极端化是不可逃避的事实，接下来我们在实务面上该怎么做?

联合国世界气象组织（WMO）于2009年8月31日，在日内瓦召开了第三届世界气候大会（WCC-3），上一次开大会已是19年前！这个意思是说，最近到了非开会不可的状况了，究竟是为什么呢？原来各国都发现气象预报愈来愈不准确了，再不团结起来想办法，就更难事先做好减灾的工作，所以“减灾与应变”是这一次会议的主轴。150多国政府的代表包括多位国家元首，于2009年9月3日决定建立一套“全球气候服务框架”，通过跨国合作，投入科学研究，分享观测数据，目标是建立“分辨率在1千米”的气象观测及预测精度，来协助各国适应气候变化的影响，以加强气候信息、预测和服务的提供与应用，并帮助不发达国家提高应对灾害的能力，减少在灾害中造成的损失，以期建立一个人类应对气候变化的综合性大型气候信息预报平台。

2009年9月22日，联合国气候变迁高峰会议在纽约联合国总部召开，国家主席胡锦涛在会中提出中国的新节能减碳计划，表明将加强节能，大幅降低二氧化碳排放，增加森林面积，使用对气候友善的科技，并在2020年之前达到能源15%来自再生能源的目标，发展绿色经济，并呼吁国际社会加强合作，应对气候变化带来的挑战——联合国官员盛赞我国提出大胆的自愿减碳计划，设立碳交易标准，使中国一

举成为对抗全球变暖的先锋。（新浪全球新闻：http：//dailynews.sina.com/gb/news/usa/usnews/chinesedaily/20090923/0904697 093.html）

此外，在上海世博会倒计时200天之际，一项名为“穿越长三角——绿色出行看世博环保行动”正式启动——可见气候极端现象，环保观念推行与积极行动，已经是我国与世界各国必须立即共同合作、携手面对的迫切议题。

第30节：如何积极应对变动的地球课题(6)

（3） 在实务上全面准备的同时，我们的心态该做怎样的调整?

以上所整理出来的信息，只是2009年前十个月庞大现实的冰山一角。很多人以为，不要负面思考，不要去谈灾难，要积极正向思考——其实这才是不负责任的蒙眼与自欺欺人。大自然说变就变，从不照人的规矩，它反扑的威力是很巨大的，动辄成千上万人伤亡、造成数十甚至数百亿的经济损失，这些都是单纯的“正向思考”所无法解决的。地球变了，而且是正在巨变，我们的思维也得跟着改变。真正的正向思考应该是，无论发生的事是好是坏，我们都能从中学习到正面的价值，但必须有够高、够远、够大的视野与心胸来适应这一切的变化；有很多时候，大自然或是相关部门专家学者事前都已提出警告，我们必须正视这些提醒，居安思危，并且互相协助身边家人好友一起调整与改变。以下是我们在实务上的几点建议。

A.关于集体的努力

（a）我国气象局新闻发言人、办公室主任于新文说，全球变暖所带来的影响之一就是极端的、突发性的气象灾害频率增大、强度加强，这对气象预报人员提出了新的挑战。对此，气象部门要加强监测，提高监测和预报的精细化水平；要加强预警信息的发布，有了这些信息，要很快地让灾区的老百姓以及生产部门、指挥部门第一时间知道。（引述自《人民日报》，全文可上网：http：//env.people.com.cn/BIG5/9893707.html）

（b）为了应对气候极端化，各领域的专家学者，应全面调查研究地球近期的变动趋势（包括地壳变动、气候、磁极、臭氧层等等），并将地球有史以来发生过的最极端变异列为常态危机思考，提供政府相关部门作为抗旱防汛防灾政策的拟定参考（包括是否要调整居住地、农作物、建筑法规、水土保持等等），警示系统的升级，解放军

的救灾演练，并推广民众防灾知识与提高危机应变力（例如，必须第一时间配合有关单位紧急撤离）。

（c）此外，气象专家认为，在提高预报预测水平的同时，社会各界要居安思危、未雨绸缪，采取预防措施，以更有效地应对极端气象事件的发生。对于排水管道等现有的城市设施，如果不能适应频繁发生的强降水等极端天气气候事件，地方政府可以尽快投资进行改造。有的城市排水设施当初设计标准低，目前若不能适应变化的降水强度，就不能够及时地把水排出去——早一些准备与警觉，就能大幅度地减少自然灾害的损失。

第31节：如何积极应对变动的地球课题(7)

（d）建立全中国、亚洲、全球的防灾救灾救难机制。台湾的竞争力论坛执行长谢明辉说：由于全球暖化，世界气候变得异常极端，不是大水灾便是大旱灾，不是大地震便是大海啸，不然便是人为危机（如金融海啸）发生频率越来越频繁，规模也越来越大，超越个别国家所能动员救灾复原的范畴，唯有启动共同防灾救灾救难机制才能完成；近几年来，由于台湾九二一大地震、四川汶川大地震及台湾八八水灾，对于灾难救助都已具备相当之经验；虽然自然灾害发生难以预测，但根据现有的科技水平，仍然有许多方法可以用来预知及预防自然灾害。对于事前重大防灾信息交流应随时启动，如气象、军事、通讯探测等卫星对灾害信息应立即交流，告知防患；亦可建立以气象、地震及疾病等专家学者共同组成的团队，彼此交换意见及专业知识，为天气预报、地质变化及疾病进行预测和防范，让政府及民众可提前作好准备，将灾害减至最低；此外，在救灾告一段落后，对于灾后的重建及灾民心理复建就显得格外重要，因此在安顿灾民生活、协助其就业及恢复正常的社会秩序等方面，可以参考四川汶川大地震相关经验及配套措施；而2009年台湾的八八水灾，内地提供组合屋及灾民未来心理复建协助，均是解决灾民正常基本生活所必需的。因此在灾后重建机制上，除了需要互相提供重建经验外，也要提供相关的物资协助，建立起救援物资的有效运作平台，让救灾物品可以妥善应用，在最短的时间内送至灾民的手中是首要的目标。

（http：//www.cdnews.com.tw）

由于目前全球同在同一命运共同体，除了国内各省之间的积极合作，更要与全亚洲、全球一起建立防灾、救灾、救难的机制，以携手团结、集思广益、互相关照、互相帮助，来减少每一个国家的生命财产损失。

B.关于个人的调整

（a）我们每一个人都必须拉到全球视野，把世界每个角落发生的事，都视为与自己息息相关的牵连或提醒，然后每个人在自己的专业上、工作上，看能为身边的人、为自己的国家做些什么，并同时思考在自己的生活上、人生观上是否需要调整。

第32节：如何积极应对变动的地球课题(8)

（b）审视灾难发生的前因后果，反省人类对自然的贪婪掠夺，思考我们未来怎么跟大自然建立新的友善关系，这些都是我们可以做的调整。

这次台湾的八八水灾，许多灾民都是山上的原住民，他们在当地代代相传，认为台湾气象主管部门对天气的了解，还不如他们的祖先。水灾当天，有关单位发布红色警戒要求撤离时，许多人不肯，认为没事，却没想到大水像是专门对准了自己猛冲似的，世代居住的美丽仙境，就这么一下子埋在山洪里，亲人房舍瞬间完全消失。

等到巨灾发生了，新闻打出“自然无情，人间有情”的标题时，我不禁疑惑，究竟是人无情，还是大自然无情？台湾生态工法发展基金会董事长贺陈旦，在一篇名为《八八水军的省思》，以及台湾《商业周刊》（2009年8月17日第1134期，张毅君报道）的相关报道中都提到反思之必要，在此将两篇文章的重点汇整如下：台湾921大地震10周年前的44天，台湾中南部被洪水冲垮，大自然再度警告台湾是一个多灾的地区，面临剧变的气候。然而，当地的居民有这样的意识了吗？那些蜂拥围观金帅饭店倒入河中的民众够了解吗？那些以为雨不大，无需撤离泥石流红色警戒区的村长够警觉吗？那些把野溪整治等同水泥化河床的工程人员够用心吗？有太多教训没有从根源检讨，有太多侥幸依旧得逞。为了水产养殖，长期超抽地下水造成严重土质松散、地层下陷，活在水乡，而不疼惜水，终为水患，乃至生命财产随水而亡……为了更靠近山、更亲近水，在河岸筑起了度假饭店，山坡松软的地质上，硬是多挤出一两米的地来盖民宿，一场大水，把二三十年来跟大地争来的，一次都还给它了……不到48小时，台湾从“旱”转“涝”，大自然的反扑，要人们更谦卑，重新学习，诚如作家小野所言：历史从来不会被大雨冲走，未来总是在一场大雨之后。大地委屈了二三十年，非得要它用激烈的手段抗议，才能唤醒人们？人

们只会一直说我们要什么，谁去问大地要什么？它要的是喘一口气、留一点生生不息的空间，而不要赶尽杀绝，用到一滴不剩，急着创造经济奇迹，把大地资源当成廉价的生财工具。风雨还是会如期光顾，人们准备用什么样的心情来面对？日夜恐惧、逃离家园？还是挺直腰杆，不畏不惧？这次的水灾，是算一次总账，过去三十年犯的错，不会一笔勾销；未来三十年的新面貌，人们却可以自己决定要什么、不要什么，如果与大地相处是未来最重要的功课，就要更谦虚聆听，必须从长远、从根本策划灾区未来，一定要持续建制全省的风险体系。

第33节：如何积极应对变动的地球课题(9)

（c）“居安思危”可以说是面对2012时期最首要具备的心理建设，提醒自己，无常其实离我们很近。台湾《商业周刊》第1137期《失灵！看不见的5%》一文中提到：对于这些百年罕见的“异象”，有人选择忽略它，轻忽它，也有人决定面对它，找出和这些无法预知的未来相处的模式和态度。为什么人会那么容易忽略、漠视那5%？著名的法国人类学大师李维斯陀（Claude Levi-Strauss）说：“人类是喜欢稳定和循环的动物，不喜欢动荡。”人有日出而作、日落而息的惯性，当惯性被打破，不用多久，又会回复原来的运行模式。而那不常出现的5%，就容易因概率低而被忽略，因为人类喜欢依照经验法则来生活。那95%就是依我们的习惯，所形成的“舒适圈”。但是，世界已大为改观，5%事件出现的频率越来越高，如同前面叙述的“令人意外”的事件，“百年一见”、“两百年一见”的事件，出现且影响我们参禅、生活的机会越来越大。因为这是一个变动、不断修正的新世界，未来不再存在于假设模型与过去的经验值里，每天归零、每天用平常心看待世事变化，从不规律中找规律，有准备的人就不怕坏消息。

（d）地球正在剧变，包袱越少越好。中国人自古以来有着安土轻迁的观念，所以才会发生大雨时，有的村民坚持要死守家园，不愿意撤离的悲剧发生。在2012变动时期，我们每一个人都要学会“轻便”两个字，不要让过重的包袱，阻碍我们瞬间应变逃离的行动力。

除了要在家准备一个逃生包之外，平常假日可以只带一个轻便的包包，选一个旅行地或是荒野居住几天，把人生练得更自由、把生活练得更有弹性，不要为了固守家园而连命都没了——没有什么东西比生命更重要，随时放下、随时离开、轻便地随顺当下。包袱越少，移动力与应变力就越大，在变局中存活率也就越高。这部分，在第五章第一节《重新思考金钱议题》中，章成将以台东民宿的经验来谈“说走就走”的智慧与勇气。

总结以上，每个人面对2012变局最重要的调整即是：视野全球，人类一体，居安思危，轻便应变。

第34节：如何积极应对变动的地球课题(10)

第二节 地壳活动频繁

（1）2009年上半年，全球密集发生超过6级以上的大地震

包括（以下为不完全统计）：

1月4日，印度尼西亚巴布亚群岛北部发生7.7级地震。

1月4日，阿富汗兴都库什地区发生6.2级地震。

2月2日，印度尼西亚苏拉威西岛东北端的外海发生7.0级地震。

5月16日，新西兰北部的克马德克群岛附近海域发生6.7级地震。

5月28日，洪都拉斯北部发生7.1级地震。

5月28日，加勒比海发生7.0级地震。

6月5日，日本北海道东南海域发生6.3级地震。

7月９日，中国云南省楚雄彝族自治州姚安县发生6.0级地震。

7月14日，中国台湾花莲外海发生6.3级地震。

7月15日，新西兰南部发生7.8级地震。

7月16日，巴布亚新几内亚发生6.1级地震。

8月9日，日本本州岛中部南方海域发生6.9级地震。

8月11日，日本静冈外海骏河湾发生6.5级地震。

8月13日，日本东京以南伊豆群岛八丈岛东方海域发生6.6级地震。

8月13日，日本石垣岛附近发生6.8级地震。

8月17日，中国台湾花莲外海发生6.5级地震。

9月2日，印度尼西亚爪哇岛发生7.4级地震，截至9月4日，死亡人数已经增加到63人，400多人受伤，造成8700多间民房倒塌，有人被土石流淹埋，有人被倒塌房屋压住，还有几十人失踪。

9月30日，南太平洋萨摩亚群岛发生8.3级地震，触发高达9米的海啸，造成至少113人死亡；大半天后，印尼苏门答腊岛在傍晚又发生了

7.9级大地震，造成西苏门答腊省首府巴东严重灾情，数千人被活埋在瓦砾堆中生死不明，而死者人数高达数千人。

（参考数据：美国地址调查所网站：www.usgs.gov，全球地震统计网站：

http：//earthquake.usgs.gov/eqcenter/recenteqsww/Quakes/quakes_big.php）

（2）国际四大地震预测

国际上有四个对于未来大地震的预测，在这里列举出来提供参考：

（a）未来3～10年期间，中亚地区将发生具有毁灭性的地震

第35节：如何积极应对变动的地球课题(11)

根据国际在线2008年6月17日报道，吉尔吉斯斯坦科学院地震研究所所长阿布德拉赫玛托夫在接受媒体采访时表示：未来3～10年期间，中亚地区将发生具有毁灭性的地震。

阿布德拉赫玛托夫表示，吉尔吉斯斯坦与哈萨克斯坦边境，以及吉尔吉斯斯坦与塔吉克斯坦边境地区最有可能发生地震，震级可能达到里氏8～9级。他说，这样的预测结果是根据吉尔吉斯斯坦地震研究所的监测资料得出的。

1996年中亚国家的地震专家，曾在哈萨克斯坦最大城市阿拉木图，就中亚地震问题举行过国际会议，当时近60名与会者认为，在未来20年内中亚地区发生里氏9级地震的可能性为40%，美国、俄罗斯和中国的研究者也已多次发布类似的警告。

（b）加州30年内发生大地震的可能性为99%

法新社2008年4月14日援引科学家的预测报道：美国加利福尼亚州在未来30年内，发生能造成大面积破坏的强地震可能性为99%。

美国地质勘探局指出，科学家设计了一种新模型研究大地震的发生概率，他们发现，加州在2038年前不发生6.7级地震的概率只有1%。同一时期，加州发生7.5级以上大规模地震的概率预计为46%，以加州南部人口稠密地区遭遇地震的可能性最大，这一预测是科学家根据新模型做出的。新模型综合了地震学、地震地质情况，和地球表面精确测量数据等各种信息，以预报发生大型地震的可能性。

加州地震概率工作组负责人内德?菲尔德说：“几乎可以肯定的是，在未来30年内，加州的某个地方将发生可能具有破坏性的地震。”地质学家认为，加州最可能发生地震的地区，位于洛杉矶以东，里弗赛德县的圣安德烈亚斯断层南段。

（c）9级的超级强震，威胁西雅图

美国媒体报道，根据最新研究：曾在2001年遭遇里氏6.8级强震侵袭的美国华盛顿州西雅图市，有可能出现9级以上更大的超级强震，在华盛顿州的普捷湾盆地下方约40公里处，有两大板块持续碰撞，科学家过去一直密切观察地震情况，但最新精密仪器测量发现，板块碰撞的中央是在海岸线内的奥林匹克半岛，而非原先估算的在外海160公里处，这使得震中更接近有360万人口的西雅图塔科马市地区。

第36节：如何积极应对变动的地球课题(12)

人类记录过的最大地震，是1960年发生在智利9.5级的强震，北美的最大地震则发生在1964年的阿拉斯加，为9.2级。9级以上的强震，威力相当于2004年引发南亚大海啸的地震，当时地震9.2级，造成23万多人丧生。

华盛顿大学的研究团队指出，西雅图的强震可能达到9级以上，地震学家维达里指出，强震来袭只是时间早晚的问题。（引自台湾《自由时报》国际新闻中心报道）

（d）俄罗斯科学家预言未来10年将发生毁灭性大地震

新华网2008年5月3日根据俄新社消息报道说，俄罗斯科学家预言，2018年前，世界将发生超大地震，破坏力堪比2004年的南亚大海啸。该结论是基于俄地震学家所研制出的一种能记录地震生成过程并预测地震的模型。俄罗斯科学院国际地震预测理论和数学地球物理学研究所专家弗拉基米尔?科索博科夫说，这场地震的震中可能位于以下5个地区之一：美国和加拿大西部交界带、智利、克什米尔、印度尼西亚苏门答腊岛和安达曼群岛附近的印度洋。俄科学家发明的“M 8S计算法”可以对地震进行中期（几年内）预测。专家发现，大地震具有明显的周期性，在周期的末期地震活动会加强。例如，20世纪4场特大地震都发生在一个很短的时期内：1952年堪察加发生9级地震，1957年阿拉斯加安德烈亚诺夫群岛发生9.1级地震，1960年智利发生9.5级地震，1964年阿拉斯加威廉王子海峡发生9.2级地震。俄地震学家认为，单独的个体不太可能具有这种密集性。现在，俄地震学家指出，在他们所研究的半径3000公里范围内的262个地震周期中，有124个出现活动加强的征兆。

虽然上述四个预测，很幸运地都不包含我国，但以过去的经验，我国国土面积占全球陆地面积的1/14，全球地震的1/3发生在我国，因此地震局副局长阴朝民2008年7月19日在北京国际新闻中心举行“中国

地震灾害预测与预报新闻发布会”时说：“我国是一个地震多发、震灾严重的国家。”我们仍必须随时紧密监控地壳变动，对于地震做好最周全的应对措施。

（3）星球运行成一线，也可能是诱发多地震的外因

第37节：如何积极应对变动的地球课题(13)

对于地震模式，过去比较偏重于地壳板块运动的研究，但是近来开始注意天体运行是否对地壳活动产生影响。例如2008年9月11日，印度尼西亚地震与日本地震相继发生，只有20分钟间隔，国家地震局地质研究所研究员高建国认为，它们之间肯定有关联，而这是什么样的关联，目前还不清楚。但地震台网中心首席预报员孙士?表示，从宇宙空间看：星球运行成一线，也可能是诱发多地震的外因。

地球是浩瀚宇宙星球中的一个成员，运行时势必受到“兄弟姐妹”们的关照，相互产生引力。2008年9月14日，也就是农历八月十五日，太阳、地球和月亮恰好运行在一条直线上，而在9月16日前后，金星、水星、地球和月亮也在近距离形成一条直线。孙士?推断，这一段时间内，天体运行所造成的环境，使地球地震诱发因素增强。

在这里我们也希望，未来天文学家与地震学家，或许应该有更多研究信息进行交换和讨论，毕竟月球对潮汐的影响是已经被证明的，那么其他天体的位置，对地震是否也构成影响？特别是2012年冬至，在天文学上会有所谓“天体排一”的情形，即是地球、太阳、银河系中心连成一线，究竟是否会实际上对地球产生影响？或许有使命者可以展开这个主题的研究。

（4）中国开始进入地震活跃期了吗?

自从2008年汶川大地震发生之后，很多人开始问一个问题：中国开始进入地震活跃期了吗?

根据我国地震台网中心首席预报员孙士?的说法，20世纪以来，我国强震处于活跃与平静交替出现的过程。活跃期和平静期的7级以上地震年频度比为5:1。例如1901～2000年的百年间，我国经历了5个地震活动相对活跃期、4个地震活动相对平静期。其中，1966～1976年是活跃期，10年内发生了14次7级以上地震，但从1976年8月22日的四川松

潘7.2级地震之后，直到1985年8月23日新疆乌恰7.4级地震之前，整整9年没有发生过7级以上地震。两者之间形成活跃与平静的强烈反差。

孙士?根据2001～2008年的地震信息判断，2008年开始，我国开始进入地震活动的相对活跃期。首先，2001年昆仑山西口8.1级地震后，我国出现了长达7年无7级以上地震的情况，2005年4月8日～2007年5月3日，又出现了近百年罕见的长达755天的无6级以上地震的平静段，6级以上地震打破这平静段2个月后，又呈现出长时间的无5级以上地震的平静段。然而自2008年开始，明显打破了以往的平静，例如2008年1月9日西藏改则县6.9级地震、3月21日新疆于田7.3级地震和5月12日四川汶川8.0级强震，表明我国开始进入一个地震活动的相对活跃期。

第38节：如何积极应对变动的地球课题(14)

不过有其他专家抱持不尽相同的看法，例如长期从事活动构造研究和地震危险性评价等工作的徐锡伟，2008年接受媒体采访时表示，对上述现象现在还不能下结论，还有待进一步的科学论证。我国地震局局长陈建民在接受《人民日报》专访时指出，总体看来近几年我国地震活动水平偏低，但周边地区和全球地震日趋活跃，比历史平均数要高，值得警惕。

的确，如果要研究地震问题，恐怕不能只把焦点放在国内，虽然2001～2007年，我国的地震活动是相对平静的，但美国地质调查所数据显示，全球地震频率从1973年之后持续上升，全球地震活动呈现增加的趋势。

如果把时间拉长一点，跟20世纪比较的话，地球的相对活跃度就更明显了。例如20世纪全球6级以上地震，从不同数据库提取的结果虽有差异，但这一百年的总数约在3600～4000次。而到21世纪，仅仅2001年到2008年5月中旬，约7年半的时间内，6级以上地震就达1200余次。长期从事全球变化研究，曾经是吉林大学地球探测科学与技术学院的杨学祥教授甚至明确地表示，从2004年至2018年，全球进入特大地震频发期①。

注释：

①杨学祥教授的博客：http：//env.people.com.cn/BIG5/ 9893 707.html。

（5）防震减灾是每人每户的第一要务

地震越来越频繁、越来越猛烈已是不争的事实，任何人在地球上任何角落，都可能难逃地震的伤害。面对地震，民众最需要的是临震预报，但是人类目前科技还无法有效地百分之百地做到这点。台湾“地质调查所”所长林朝宗指出，地震预测虽难精准，若能做好断层两侧100米的居住区的防震工作，可望有效降低死伤程度。

当前的地球既然进入了地震活跃期，我们必须先学习跟地震共处，也就是做好防震、减灾的准备。有关的防震减灾知识其实很容易找到，希望读者们在读完这本书后，一定要记得去充实，最好是全家人或全小区一起研读、讨论，想一想，要是大地震突然来袭，家里最好的躲藏位置应该是哪里？诸如此类最实际的问题，事先准备起来并不花多少时间，但一旦地震来临，却很可能救了至爱的人的宝贵生命！

第39节：如何积极应对变动的地球课题(15)

林中斌博士对地震防灾有三点建议：1）及早进行突发地震的救灾演习，人员、器材、救难狗等应迅速到位，把握黄金救援48小时；2）政府和媒体合作，加强地震因应教育；3）政府邀请专家全面研究地震可能造成灾害的地点，并纳入救灾备案。

根据地震局工程力学研究所研究员谢礼立，以及地壳应力研究所研究员张景发两位专家的建议，整理于此以供读者做好准备：

1）每位家庭成员，是否全面了解震前准备、临震应急、震时自救、震中抢险和震后救灾等各个时段的具体要求?

2）每位家庭成员是否了解住所周围的环境条件、避震场地，及逃生路线?

3）每位家庭成员是否熟悉水电闸阀的位置，以及煤气炉灶的紧急关闭操作要求?

4）每位家庭成员是否懂得抢险救灾的基本知识，学会简易的急救方法?

5）家中是否清理掉易爆、易燃物品，清除掉容易塌落的高架物品及阳台的花盆、砖块等危险物品?

6）家中是否准备了防震减灾应急箱（包），准备必要的熟食、饮水、手电筒、常用药品、小型收音机等，以备震后使用?

另外，亦可参看前阵子在网络上流传的一位美国国际救援小组（ARTI）的首席救援者，也是灾难部的经理道格?库普（Doug Copp）的提醒，他曾在875个地震后倒塌的建筑物里爬进爬出，发现了“生命三角”空间。这个空间是地震下能百分百存活的关键——简单地说，当建筑物或天花板倒塌落在物体或家具上，其重力会撞击这些物体，使得临近它们的地方会留下一个空间，例如沙发旁、床旁、车旁、外墙旁……这些空间就是“生命三角”。物体越大，越坚固，这个“生命三角”空间就越大，于是利用这个空间者，免于受伤的可能性就越大，而

不是躲在床下或桌下活活被压死。此外，在地震时不要走楼梯，在地震中木质屋最能弹性抗震，其次是砖造屋，最差的是水泥屋。（可参看美国国际救援小组（ARTI）网址：http：//www.amerrescue.org/）

第三节 地磁弱化与偏移

以下这个部分，是林中斌博士提出的独特观点，我们也希望科学家们能朝着这个方向进行更多研究，或许真的会让我们对于全球巨变，找到关联的脉络。

第40节：如何积极应对变动的地球课题(16)

（1）地磁弱化，人心浮动

近年来一些现象，分开看显得不可思议，但如果以地球磁场减弱造成的连锁反应来思考，却解释得通。林中斌博士指出：地球磁场弱化，造成地壳不稳定、愈趋频繁的地震、岩浆活动异常，和火山爆发；而岩浆活动异常更可能导致洋流异常，引发全球变暖或气候极端化，而气候异常也容易造成风灾、水灾以及流行病的发生。此外，地磁的弱化，也能解释近年来的人心浮动现象。

以下这些由资深地质学家、目前任教于台湾淡江大学的林中斌博士整理、比对出来的2008年下半年至2009年上半年的大事件，未尝不是一种新的分析观点：

2009年2月3日到4日之间，英国与法国海军的两艘核动力潜艇，在大西洋海底相撞，两艘潜艇分别是英国的“先锋号”（HMS Vanguard）与法国的“凯旋号”（Le Triomphant），这两艘潜艇都是该国核吓阻力量的骨干。相撞之后，凯旋号的声呐罩几乎全毁，先锋号舰身刮伤凹痕累累，显见受创不轻。已退役的英国皇家海军将领桑德斯表示：“这是非常严重的意外，我认为非比寻常。”

核潜艇是世界上最先进的高科技产物，潜艇平常在水下的行进速度通常缓慢，两艘核潜艇居然会同时发生异常而相撞，这真是令人难以想象。两艘潜艇相撞之后仅一周，2009年2月11日，美国与俄罗斯的卫星居然发生太空相撞意外，这是人类有史以来的首次卫星碰撞事件。美国一颗铱星公司（Iridium Satellite LLC）卫星，与一颗俄罗斯通信卫星，在近地轨道上发生了碰撞，造成了约12000个碎片，环绕着地球上空，现在需要国际通力合作来清除。

卫星同样是高科技，居然会失控互撞，也令人大跌眼镜，事实上，过去确实从来没发生过。

又隔一个月，2009年3月20日，美国核动力潜艇与自己的运输舰相撞，地点在伊朗及阿拉伯半岛之间的霍尔木兹海峡，造成至少15名士兵受伤，运输舰相撞后漏出约9.5万公升柴油，据说当时运输舰上的士兵简直吓坏了，觉得非常不可思议。

美国华盛顿哥伦比亚特区2009年6月22日下午4点59分，发生一起地铁相撞事故，造成9人死亡，70多人受伤，这是华盛顿33年来发生的最严重的一起地铁事故。此外，2009年上半年，全球发生了一连串飞机安全事故如下：

第41节：如何积极应对变动的地球课题(17)

2月12日，一架美国通勤飞机在纽约州布法罗附近坠毁，机上49人和地上1人丧生。

2月25日，一架土耳其航空公司的波音737客机，在荷兰阿姆斯特丹的斯希普霍尔机场失事，断为三截，机上135人中，有9人死亡，86人受伤。

4月6日，印度尼西亚空军的一架福克27型飞机，在西爪哇万隆的一个机场坠毁，导致机上24人死亡，印度尼西亚调查人员称此次空难的原因是恶劣天气。

5月20日，印度尼西亚一架载有112人的军用运输机在东爪哇茉莉芬坠毁，98人死亡，15人生还。

6月1日，一架载有228人的法国航空公司空客A330客机，从巴西里约热内卢起飞后，在大西洋上空坠毁，228人全部遇难。

6月30日，一架也门航空公司的班机，在东非科摩罗群岛近海区域坠海，机上153人，除一位14岁法国籍女孩奇迹生还外，其余人全部遇难。

7月15日，一架伊朗里海航空公司的飞机在伊朗西北部坠毁，机上168人全部遇难。

7月24日，一架伊朗阿利亚航空公司的客机，在伊朗东北部城市马什哈德降落时滑出跑道，造成至少17人死亡，23人受伤。

而这种悲剧事件不仅止于人类，在自然界近来也发生不少，例如2008年11月29日，150多头领航鲸在大洋洲南部海滩搁浅后死亡，许多鲸鱼被礁石深深割伤。这是继前一周末50多头领航鲸在附近海滩搁浅死亡后，更多这类鲸鱼搁浅，大洋洲南部塔斯马尼亚岛经常发生鲸鱼搁浅现象，科学家至今仍无法阐明。

2009年3月2日，在台湾台南运河出现了迷路的鲸鲨，这是运河开凿83年来首次出现了鲨鱼。同年3月18日，一条长逾10米的成年座头

鲸，也迷路闯入香港水域，在航道繁忙的东博寮海峡一带游弋，这是香港海域首次出现座头鲸。

其实鲸鱼集体搁浅或自杀的现象，科学界提出了许多种解释，但目前仍然没有定论，然而其中一种解释，在这里特别提出来：1997年，马尔维纳斯群岛海岸约300头鲸鱼“集体自杀”。阿根廷学者分析后认为，当时太阳黑子的强烈活动引起了地磁场异常，发生了“地磁暴”，破坏了正在洄游的鲸鱼回声定位系统，令其犯下“方向性”的错误。

第42节：如何积极应对变动的地球课题(18)

也就是说，地球磁场的变化，可能是造成鲸鱼搁浅的原因，也可能与2009年上半年一连串空难事故有关①。地球磁场对候鸟的影响，则是已经得到科学家的证实。美国科学家在2004年研究发现，地球磁场能导致在候鸟体内出现一系列的化学变化，而这恰恰如同向导一般导引候鸟归家。而德国科学家则在2007年研究发现，候鸟可以“看到”地球磁场，候鸟眼部对磁场方向敏感的神经组织，通过脑部的一条路径，与大脑中负责飞行方向的区域相连，并把它当作长途飞行时的导航工具。当科学家用人造磁场来干扰地磁时，他们发现候鸟便回不了家。

人是一个小磁铁，地球是一个大磁铁，当大磁铁发生改变时，人很可能也跟着受到影响。最近几年来地球磁场变弱，2008年NASA发现地球磁气圈破了相当于地球4倍大的洞，是否会造成人心较为浮动不安，值得注意。因为根据过去的研究，满月时生育率和犯罪率都特别高。

地球磁力分布图显示，磁力最强的在欧、亚、北美的北方，最弱的在南美和非洲，巧合的是，北方的政治通常比较稳定，而南方比较动荡。

林中斌博士说：人体也有磁场，它受到地磁弱化的影响，而人心变得浮躁不安。近年来，国际社会乱象层出不穷，全球恐怖分子活动加剧，连最和平的佛教国家斯里兰卡、尼泊尔、柬埔寨、泰国都发生了严重暴力事件！

（2）地磁偏移，气候极端化

林中斌博士在研究资料中提到：下图显示了自1831年人类发现磁北极以来，磁北极不断地自右下往左上移动的现象。1851年是在北纬70度、西经97度，至2005年的位置是北纬82.5度、西经106度，其移动

速度在1975年后明显加速。1831年至1904年，1973年移动了50公里，但近年来，每一年就移动了40公里。

未来科学家或许应该多多研究：地球磁场弱化与岩浆活动、人脑变化、人心浮动、免疫力下降等等是否有关系，说不定会有更多的发现。假如地球磁场确实对这些有影响，那么太空中天体的排列是否影响地磁，也是另一个可以展开研究的课题，因为当这些环环相扣起来，可以为许多还无法解释的地球变化现象，提供可能的答案。

第43节：如何积极应对变动的地球课题(19)

结论：防灾的1块钱，抵得上救灾的100块，更抵得上重建的1000块

如果读者看到这里感到吃惊，我们很能体会您的感受，毕竟日复一日的生活中，我们总是把报章杂志里的新闻报道，当作一则一则单一事件看待，作为一般老百姓，谁会每天去记录地震的频率、意外事故的次数呢？但是这个情形，就让人想起一个富有哲理的故事：有人做了一个实验，将一只青蛙扔进煮沸的开水里，青蛙会马上弹跳出来逃生，若将一只青蛙放在冷水里，然后慢慢地将水加热，青蛙会在逐渐升高的温水里游来游去，起初还颇为惬意，最后却因为热气渐渐失去意识，反而被活活地煮死在热水中。

人生，最怕的不是发生事情，而是把发生的事情当作是个别现象，浑然不觉趋势的发展。很多事情一开始慢慢地产生变化，等通过某个临界点时，就再也回不了头了，这就是现在为何有许多环保人士大声疾呼抢救地球，正是基于这样的认识。而对于灾变的因应也应是如此，有句话说："防灾的1块钱，抵得上救灾的100块，更抵得上重建的1000块。"台湾老百姓经过了八八水灾，很能感同身受，有位乡长说，以前刚当上乡长的时候，想要拿经费把全乡的排水沟整治好，却有人骂他笨，说花那么多钱整治排水沟，谁看得到？况且哪一年会淹水谁也不知道，应该拿去铺马路、种种花草，做些大家看得到的……现在想起来十分可悲！

为何我们觉得写这本书非常重要？我们就像是怀着使命感来当报忧的乌鸦嘴，正是因为现在这样的地球，不管基于什么原因，总之，就是跟以前真的不一样了！大家若要像以前一样，做做表面功夫，或是混一混过日子，那么"人无远虑，必有近忧"的教训，就会发生在我们面前！台湾经过了八八水灾，暴露出不知多少的人祸问题：启动救灾机制效率差、山坡地滥垦滥伐、不该住人的地方住人、过去的庞大

治水预算成效不彰……如果不立刻跳起来改善，真不知道在气候极端化的状况下，下一次若有更大的灾变，该怎么办。

有人在检讨台湾防灾救灾能力时，提出了一个很好的问题，他说：“每一位民众请扪心自问，要是下回又发生一次像台湾1999年9月21日7.3级的大地震，大家是不是又要从头慌乱一次了？”老实说，我们两位作者立刻想了一下，欣频说，可能会被四面书柜压扁，章成说，可能真不知道该往房子的哪处躲。至于家里有没有急救箱或是手电筒之类的“保命包”呢？老实说，还没有！（我们在忙着写书给各位看，还来不及顾到自己）……真正的原因跟各位一样，心里总觉得，这种大地震、大水灾，大概一辈子碰上一次就很多了吧，况且我们应该不会这么倒霉——我们相信，绝大多数人都是这么想的。

对于过去的地球经验，或许这是对的，然而现在的地球真的不同了，它比以往更活跃地在变化着，并且一再地发生过去经验里少有的变异现象，而这些变异在将来有可能变成常态，我们必须开始调整自己的心态、习惯、生活，而且要很快！

第44节：迎向“2012时期”(1)

第三章

以面对现实的无惧勇气、面对地球骤变的高度智慧，迎向“2012时期”

2009年8月，我（章成）刚好应邀到台湾最南端的屏东县演讲，屏东县这次也是八八水灾区之一。有位救灾志工听说我要谈地球气候的极端化，专程跑来听，也特别分享了他自己在灾区救灾的感受，他说：“我真的发现，在灾区，人的心态也呈现极端化的差异。同样是灾民，有的人把赈灾物资私藏、囤积起来，虽然看起来他拥有的比别人多，但呈现出来的心情，却是非常匮乏而恐惧的。可是有的灾民，放着自己的家园、家人不管，整天忙着去救灾、扶助需要的人，看起来他家里什么都没有，可是他却充满爱与力量。”

“而同样是来救灾的部队，有的鞠躬尽瘁、不眠不休，有的却是打混摸鱼，只想出头邀功。平常大家看起来都是平凡人，似乎没有多大的差异，一旦遇到变故，人性的差异化变得好明显！”

是的，这位志工说出了重点：人心差异化的扩大，将是“2012时期”群体心灵的演变趋势。换句话说，就是因为在这样剧变的情境下，人心是贪婪自私，还是悲天悯人，马上见真章。了解了这个趋势，或者可以说是考验，你才能掌稳自己内心的舵，朝正确的方向航行。

第一节 “2012时期”的特征：气候的极端化、心灵M型化

“气候极端化”意味着无常的加剧，其不只冲击我们的生命财产安全，更冲击到每个人的心灵，当现实的挑战增加时，我们的心灵也会出现“极端”的M型化表现，这更是政府、社会往后需要深加留意的，因为每个人心灵的选择，都将会对“2012时期”发挥非常重要的影响。

（1）金融海啸下的心灵M型化例子

我（章成）平时从事个人心理咨询，有一回来了一位企业家，他是在家人的劝说下才来找我的，因为这男人的行径异常，让家人担心

不已。原来他的事业做得很好，拥有一大一小两家公司，后来却因为大公司经营不善，被股东们半强迫地把经营权交给了一位他不喜欢的人，而仅继续小公司董事长的职务。有一天晚上睡到半夜，他突然陷入一阵极大的恐慌之中，无端地恐惧自己将会失去一切。从那一夜起，他得了忧郁症，经常在半夜陷入极度的恐惧漩涡里，例如逼真地觉得下个月公司就会倒闭了，于是早晨一上班，就莫名其妙地大裁员，把自己几辆百万名车也都卖掉变现，仿佛随时准备保命。这样的行为让家人同事都担心不已，因此游说他来找我。

第45节：迎向“2012时期”(2)

在咨询的时候，我分析出他的状态，他是一个平常就很紧绷的人，事实上他的潜意识里，一直害怕着小时候的贫穷经历，于是一生的努力都在远离贫穷。虽然表面上他做到了，然而他的腰却像是绑了一条隐形的橡皮筋，他越努力向前跑，橡皮筋就越拉越紧，长久的工作让他缺乏休息，缺乏心灵的弹性，也无法领略除了工作及赚钱之外的精神富足。于是这条隐形橡皮筋，在他努力远离贫穷的同时，张力也越来越大；终于有一天，因为一个事业的挫败，让他勉力表现出的自信心一夕崩溃，而他就快速地被弹回内心最害怕的“贫穷”了。

但是很遗憾的，他却要求我帮助他“修理好自己的忧郁症”，以便继续工作、赚大钱，这是他来找我咨询的目的。我向他解释这不是正确的方向，但他并不接受，最后，我只好建议他说，人到中年以后，应该看看老子、庄子的智慧，才会懂得真正的生活之道。

后来他没再来找过我，直到2008年下半年，金融海啸发生了，我不禁想起这个男人，如果他没来得及改变心态，真不敢想象在这真实的全球金融风暴下，他将会体验到什么感觉。

另外一位我认识的人，在一家工厂当主管，金融海啸来袭时，工厂突然完全没有订单，就这样一个月接一个月，那时没有人知道谷底在哪儿，可是我每个星期见到他，他依然神情自若，我问他没工作怎么办，他说，那就找工作呀！饿不死人的。我问他还要养小孩呢，该怎么办，他说，就不要补习了呀！也不上才艺班了呀！反正这些本来就是多余的。他说，最近因为完全没工作，就带着小孩每天爬山，爬得个个气色红润得很。

我对他的乐观佩服得五体投地，但更重要的是，他能这样幽默，是因为内心真的很有弹性，什么事都放得下。后来到了2009年初，少量的订单又回来了，他又回公司上班，别人问他对金融海啸的看法，他居然觉得这是人生难得的经历。

这是我亲身遇到的两个截然不同的人，其实，如果要论财富，前者还比后者强，然而遇到挫折时，两人的境界却真如磁极反转，完全颠倒了！由这里可以得到两个启发，第一，人内心的得失，不一定跟外在事物的得失一致。第二，人对同样的变动，可以产生完全不同的个人经验。

第46节：迎向“2012时期”(3)

当一个人失恋的时候，想得开和想不开，就会产生极大的不同，很多故事都在告诉我们一念之间的重要，叫我们要慎选那“一念”，未来随着人类遇到的考验愈来愈多、愈来愈大，你会发现就是因为那一念之别，让人们走上了非常不同的命运之途，这就是我们所预见“心灵M型化”的发展趋势。

经济学家大前研一提出的M型化现象，本来是在说明资本主义利伯维尔场造成的社会现象，但当地球的活动也开始极端化时，我们发现，M型化也同时适用于形容人性的演化趋势。

电影《泰坦尼克号》最扣人心弦的部分，就在于这M型化心灵所产生的对比与戏剧张力——当大家得知游轮即将沉没，由于救生艇不够，妇女及孩童优先登艇，有的头等舱绅士，便把自己穿得体体面面，从容地坐在椅子上，啜饮着美酒静待人生最后一刻；而有的男人则想尽办法扮成女人，蒙混下船；有人把三等舱的出口锁住，不让穷人逃生；有的人却甘愿留在船上继续演奏乐器，安定人心……人性最黑暗与最光辉的部分，同时上演，几乎没有中间地带！也就是说，同一个际遇，由于不同的心灵质量，能产生极端不同的行为与经验！而这将是“2012现象”的重要特征。

（2）心灵的M型化正在发生

心灵的M型化，其实在过去10年内已经开始了，但是未来还会更加明显，在影片2012：The Odyssey就提到，2012时期会有的现象就是：最好的与最坏的会同时发生。在生活中，你很可能已经发现以下的现象：

1）颠覆你过往认知的人愈来愈多。有的朋友本来看起来规规矩矩的，但最近却开始搞一些不光明正大的买卖，还跑来利用你的单纯算计你，想从你身上榨取利益，等你发现的时候，会非常惊讶这个人怎么一下子就完全变了质，而感到心痛不已。可是相反地，也有一些你

原觉得食古不化、无可救药、本来很讨厌的人，突然之间心境翻转，迁过向善，出乎预料地短时间内就领悟了得花一辈子也难说通的道理，突然间变成了一个可爱的人，让你直呼大跌眼镜。

2）朋友彼此间的差异愈来愈大。也许本来你们有一个亲密的朋友圈，却发现有的人开始对身体外貌的担忧急速增加，对抱怨的人事物怨怼愈来愈深，别人说什么都愈来愈听不进去。可是相反地，有的人突然不想老混在一起吃饭看电影，居然跑去上图书馆、上心灵成长课，结果大家分道扬镳了。

第47节：迎向“2012时期”(4)

3）来跟你道别的人愈来愈多。你身边将会有愈来愈多的人转换工作或居住地。有的人突然从北部搬到南部，有的人突然从都市搬到乡村，也有人突然从这个行业换到完全不相干的行业……这些并不只是因为大环境的关系，而是有的人内心变得更明确，做出了选择；而有的人却变得更没安全感，选择了游移。

4）命运翻盘的现象愈来愈多。你会听说有的人长久过着痛苦压抑的生活，却突然走出来了，也有人一直意气风发的，却突然听说他突然被解雇、得了忧郁症或是绝症。

5）被要求做出重要决定的时候变得多了。以前想模糊带过或拖延的事，现在都被逼得必须赶快想清楚：要或不要，做或不做，去或不去等等，允许犹豫的时间愈来愈少。

6）情绪差异化。对变动抱持负面态度的人，会很快形成恶性循环，向下沉沦；但勇于迎接挑战、改变自己的人也会更上一层楼，蜕变得愈来愈迅速。人生境界好坏差异愈来愈大，于是“立地成佛”的人和“拿起屠刀”的人都变多了。

有个网络上流传的故事：甲乙两人分别从自己的家乡搬到新城镇，甲问这城镇的老人说，请问在这里生活有趣吗？老人反问他，你原来的家乡有趣吗？甲说：没有趣，而且糟透了。于是老人回答他，那么这个城镇也是如此。乙也问了这老人同样的问题，老人一样回问他：你原来的家乡呢？乙回答说，有趣极了，而且我家乡的人非常好、非常善良。老人说，那么这里也是很有趣，这里的人好极了。

一个加速的社会本来就容易导致心灵M型化的现象，但如果再加上一个加速变动的地球，那么未来的心灵M型化将会更加剧烈，现在我们自己正往M型化的哪个方向移动呢？

（3）向爱的一方移动（台湾八八水灾故事）

2009年台湾八八水灾发生时，当局对灾情严重性不甚了解，一位大男孩郑伊廷，与少数网民通过彼此的联系，已经知道灾情非同小可，当下一起熬夜赶工做出“莫拉克台风灾情支持网”（http：//disastertw.com），8月9日清晨一点多即时上线。

网友不用申请登录账号，只要输入灾情及地址，就能即时上传灾情信息，首页会抓取系统最新的五项灾情，或是最需要支持地区在Google地图上轮播。郑伊廷将灾情标在Google地图上，各地少什么物资，需要什么支持，一目了然，任何人想要帮忙，只要上网就可以看到需要什么，即刻救援。

第48节：迎向“2012时期”(5)

此外，还有一位批踢踢（BBS站）网友Rickz看到灾情严重、网络上许多分散的求救信息，于是和3wa.tw站长讨论，合力写出“莫拉克灾情数据表”网站http：//typhoon.oooo.tw，截至2009年8月9日晚间8点，已登录超过300笔等待救援的数据，超过11万人次浏览。

兼具博客“信息公开”与MSN“即时互动”的噗浪，也跟着成立求援的新兴平台。2009年8月9日下午，噗浪台湾账号“plurktaiwan”发出信息，请求网友汇集各地重大灾情信息。网友KNY热心制作“莫拉克PLURK灾情信息http：//kny.cc/plurk/MorakotHelp.html”，集合7个提供灾情信息的噗浪账号，经由网友串联，让信息墙更壮大。

就这样，从一个人的发起，到为数众多的网民加入，时间不到24小时。在网民们运用PPT、噗浪、Twitte、Google地图、博客、即时通、电子报、电子邮件等网络平台的串联下，将网络的能力展现出来。后来，台湾各部门甚至前往这些平台上求教、考察，并邀请这几位热心发起的网友，成为官方救灾的网络服务管道①。

当新网民一旦加入救灾行列，他们发现自己完全被在线无私付出的人包围，而自己也开始流露出不用任何酬劳，却比平常努力百倍的工作态度去奉献一己之力，这使得愈来愈多网民在当下经验到的，是一个完全互助、完全无私、充满爱的社群，与平常认识的冷漠社会，仿佛是两个世界。

如今救灾已经结束，开始进入安置和重建阶段，这些网民多半已经回到了自己原先的生活步调，但这样的经验，却让他们感觉到自己与别人同在，居然也有伟大光辉的那个部分，很多人因此结成了莫逆之交，相约往后一有机会，就成为为社会救苦救难的一分子。

我们得出的结论是：如果这样的人愈来愈多，未来我们就愈来愈有福，甚至正因为未来世界变动增多了，因此对爱的体验、对人性光辉的体验也会愈来愈多，而这些体验将会弥补社会富裕之后带来的疏

离与鸿沟，让人们重新凝聚在一起。如果未来心灵的趋势是M型化，爱，应该是我们会想要选择的那一边！

注释：

第49节：迎向“2012时期”(6)

①由网民自建的“莫拉克灾情网络中心”：http：//typhoon.adct.org.tw/about/。

第二节 面对“2012时期”的三个积极心态

目前地球给我们的考验，无论是极端气候带来的水旱灾、磁气圈破洞可能造成的太阳风暴、冰山融解水面上升的危机，还是地震、海啸……我们的命运并没有中间地带，一样是M型化，要不就是彼此互爱、协力合作通过测试，要不就是恐惧自私、分散力量、一同沉沦苦海。因此我们必须立刻调整心态，也要帮助更多的人调整心态。

面对“2012时期”，有三个必须具备的积极心态：

（1）第一个心态：居安思危

（a）搅动窝巢的大地之母

老鹰是怎么搭筑窝巢的呢？生态学家用望远镜仔细观察后发现，母鹰先用尖嘴衔着一些荆棘放置在底层，再叼来一些尖锐的小石子铺放在荆棘上面。乍看之下，用锐利的小石子当材料来筑巢，是很突兀怪异的，这怎么能筑出一个舒适的窝巢呢？不过，母鹰后来又衔一些枯草、羽毛或兽皮覆盖在小石子上，便做成一个能孵蛋的窝。

小鹰孵化、出生后住在窝巢里，母鹰按时叼回小虫等肉食，天天悉心保护、照顾。后来小鹰慢慢长大、羽毛渐丰，这时，母鹰认为该是小鹰学习“自我独立”的时候了！有什么办法能让小鹰不再眷恋被母鹰呵护、舒适无比的窝巢呢？母鹰开始搅动窝巢，让巢上的枯草、羽毛掉落，而露出尖锐的小石子和荆棘；小鹰被刺痛得哇哇叫，母鹰又无情地加以驱逐、挥赶，小鹰只好忍痛振起双翅，离巢他飞。

经过环境逼迫，人当然可以快速成长，但免不了得经过一番胆战心惊的痛苦过程，如果小鹰愿意在窝巢舒适的时候，主动地学飞，或许不但不必遭受荆棘刺骨之痛，还能提早领略到飞行的乐趣了。

所以“居安思危”不但不是触霉头的思想，反而是能够给自己更上一层楼的积极力量。

（b）提前准备，就是最大的机智

台湾有很多人在学“心肺复苏术”（CPR），这是对突然休克或心脏停止跳动的人，在没有医疗设备时给予的急救手法。有一个朋友去学了，结果去年夏天，真的碰上一个溺水的孩子，当时那孩子被他和朋友救起来时，已经脸色发白，休克失去意识，跟他一道的朋友完全陷入慌张，不知道该怎么办。可是很奇怪的是，虽然心肺复苏术是好几年前学的，也从来没用过，但是就因为“学过”，让他在看到朋友的慌张时（四下只有他们），反而觉悟到重大责任就在自己身上，完全没有慌乱的时间。于是他变得异常沉着，开始按照程序，让孩子躺平、检查孩子口中有无异物……一面叫朋友打电话给医院，然后就开始给孩子做CPR。一直做了十来分钟，救护车来的时候，孩子醒了！

第50节：迎向“2012时期”(7)

他说，那一刻真是永难忘怀！当看到一个生命就从自己手上争取回来时，那种心中的喜悦与感动，让他觉得就算花几万去学CPR都值得（学CPR是免费的），他觉得自己太棒了！

我（章成）听了也很感动，更想到当孩子的父母亲赶到医院，看到自己的孩子被救活，那心中不知有多激动！想想万一今天孩子就这么溺水而亡，他的父母亲将要受多大多久的痛苦啊，他真是功德无量！

“居安思危”的各种准备，不只是为自己，更是让我们有能力帮助身边的人。在危急时候能运用到的能力，是要靠平常准备才有的，所以我们说“提前准备，就是最大的机智”。以往公司学校在进行各种防灾演习、急救演练时，用的不是假人，就是抽象的教材，我们建议应该在演练之前，先模仿“心理剧”的方式，引导大家想象眼前的人，就是自己的爸爸、妈妈、爱人……而他们正在灾变的现场，或是正在生死边缘——设计出这样的情境，引导出紧急救援的爆发力，相信大家都会很主动、很认真地去学习，甚至会想要知道得更多。否则的话，按照我们当过学生的经验，这些防灾演习总是在嬉笑玩闹之下就应付过去了，错过了抢救生命的学习机会。

在地球灾害越来越频繁，且越来越极端的变动期，我们不能再把别人的灾变，当做只是新闻里、电视里的一则与己无关的报道——把眼前已发生的变故，当做是自己的事来面对，看看自己会怎么应变，怎么调整，这就是“居安思危”的真义。

（2）第二个心态：休戚与共

（a）大家都好，才是好

每当遇到灾难的时候，你会发现第一个打破的，便是人与人之间的隔阂，但是等到那个时候才打破，为时恨晚。很多灾变事后检讨起来，固然有不可抗力的客观因素，然而人为的破坏也责无旁贷，例如

过度开发、不当使用、疏于防范等等。这些人为责任追根究底，多半是在灾难未发生之前，人们不能察觉到：彼此其实是休戚与共的，只有大家都好，才是好，占了任何人（包括大自然）的便宜，最后都是自己吃亏。

只要看看每个人口袋里那么重的一串钥匙，就知道这世界多么不安全，人们多怕被侵害。我（章成）有次到杭州去旅游，看到杭州推行电动摩托车，它们无烟无声地滑过我身旁，让杭州的空气保持着清新，我真高兴！这一点台湾任何城市都还赶不及！但是我却发现，多数停在路边的摩托车，都把笨重的干电池给抬进室内了，因为据说不这样，干电池很容易被偷。我就在想，万一骑车去看电影，还要全程拎着干电池去买爆米花、上厕所，不是难度有点高吗？也许杭州人自有办法，我可能想得太多，但是不禁让人感触，就是因为有人想偷，造成了大家必须付出这么多的生活成本，真是令人遗憾！

第51节：迎向“2012时期”(8)

人们因为不能觉悟到休戚与共的道理，不断在生活中付出昂贵的代价，你做黑心食品给我吃，我做黑心用品给你用，你毒我的娃娃，我毒你的爷爷，不知道为什么这些制造商会觉得划算呢?

金融海啸的根本原因是炒作，由于财团不实的炒作造成了泡沫经济，其苦果却由政府接收，也就是全民买单。然而当美国政府挹注资金为财团纾困后，又为了活络经济，增印钞票，以低利率借贷给财团经营，结果许多财团拿了这些钱，干的还是以前的勾当，继续炒作、牟取暴利！于是又让物价上扬、油价上升，苦的依然是平民百姓！这就是美国自2008年金融海啸后还在发生的事。这样下去，当通货膨胀，民怨四起，政府被迫调升利率时，美国第二次金融海啸就有可能再发生，而全世界又必须再度买单。这些炒作者的行径跟癌细胞很像，他们拿母体的养分，无止境地繁殖自己，但是当母体崩溃的时候，他们也同时死亡。

癌细胞其实与正常细胞是休戚与共的，不了解这个道理，只想膨胀自己，所以才叫做癌细胞吧。想想看，在我们的意识思想里，是不是也有“癌思想”呢?

号称文明先进的21世纪，人类由于不明白休戚与共的道理，不但不能互助，还尽想占别人便宜，这不仅让社会充满竞争压力，也让每个人感到孤单渺小。在全世界最先进的大城市里，作为人们生活最重要的三件事情——健康、心灵、金钱全都亮起了红灯，真让人忧心如果继续一切向“钱”看，还有什么能不崩溃、不生病的? 而人们不具有休戚与共的觉悟，又将如何继续无情地掠夺社会资源与大自然呢?

（b）为什么我们是陌生人?

记得十几年前，我（章成）刚接触心灵课程的时候，有一堂课令我永难忘怀，那是一位老师所举办的工作坊，目的是要让你面对生命中需要跨越的个人议题，但前提是需要参加者自告奋勇。

“谁要处理自己的问题？”她征求下一位自愿者。

我这个刚入门的新人，根本没有想到要处理什么问题，但我却举手了。

“好，你要处理什么问题？”老师问我。

第52节：迎向“2012时期”(9)

“我也不知道。”我说。四周传来笑声。

老师认真地看了看我，却没有拒绝，反倒说：“好！出来。”于是我就走到团体的中央。我感觉她在寻求直觉，对我和其他人下指令：“现在你要往那边走过去，然后你们所有人就用手挡住他，不让他通行。”

于是，我遵照这剧本开始向前走，所有人伸手阻挡我的去路；当我执意往前，大家便靠近起来形成一堵人墙抵住我，我开始用力向前推，他们也开始用力推我，对立开始了。

我的眉头皱了起来，使出更大的力气，人群也开始露出凶狠的眼光加码阻挡，现场蒸腾的角力气氛愈演愈烈。

“心里是什么感觉？把它说出来！”老师在一旁问我。

内心的感觉很复杂，无法表达，不只是生气，不只是无助，不只是悲伤，不只是……这到底是什么？

就这样，对峙推挤愈演愈烈，我一人怎敌众人？很快地，我就陷入即将败退，被人群淹没的状况。就在我即将溃退之时，我的情绪也突然崩溃了，我大叫：“为什么我们是陌生人？”

突然间找到确切的字句了。

我的眼泪夺眶而出，我听见自己重复地哭喊：“为什么我们是陌生人？为什么我们是陌生人？”然后我看到眼前所有推我的人，统统被这句话一箭穿心，真的是一瞬间，所有的人全哭了！

眼前那些挡我的手全都瘫软了，他们根本不想再推我，我想他们只想拥抱我吧！然而老师却在一旁大声喝道：“你们要继续推，继续阻止他，不许停！”于是众人哭声更大，强迫着自己朝我这里继续推过来……

后来，在分享时大家都说，当时老师叫大家继续推，才知道自己有多残忍，这残忍不只是对别人，也是对自己。

原来在我内心深处藏有一直无法接受的伤痛：为什么人与人之间要有这么多隔阂？当时我摸到裤袋里那串习以为常、带来带去的钥匙，才感受到那是人类受过伤后，彼此防卫、不信任别人而衍生的发明。我的哭喊唤起了所有人内心同样的伤痛，那伤痛来自存在心底深处的那份良知。

泰戈尔说过：“我梦见我们彼此是陌生人，醒来才发现我们相爱无间。”

第53节：迎向“2012时期”(10)

愿我自己、大家，早一点完全醒来吧！

（c）休戚与共，才是生存的智慧

“工作的本质是什么？”有个演说家接受企业的邀请，前往演讲职场哲学，在演讲的一开头他就这么问所有听讲的人。

“养家糊口！”

“自我实现！”

“享受人生！”

“为社会尽责任！”

大家纷纷提出答案。

演说家说：“这些答案，会让你每次工作的时候，都感到喜悦吗？这些答案，会让别人因为你的工作，而都感到快乐吗？”大伙儿想了一想，全都安静了下来。

“我有一个答案，提供你们做参考，我发现当我这样想的时候，我的工作既让自己喜悦，也让别人快乐，并且，还能够特别有成就感。”

大家眼睛都亮了起来，全神贯注地看着他。

“我认为工作的本质，就是这四个字：互相照顾。”

“即使你只是摆个小面摊，一碗面两块钱，如果你的心里想：‘我的工作是要照顾这些在外面工作，且收入不多的人的伙食，他们辛苦在外，就靠我们小摊贩给他们补充营养和体力。物价不断上扬，如果只花两块钱，也能吃到口味还不错的面，他们一定会觉得很幸福吧！’那么即使成本有限，你也会尽量用心地去烹调你的面，而你真的会发现，所有来吃的人，都感觉得出那个差别。”

演讲者说：“如果今天有个人事业失败，囊中羞涩，只能到这小吃摊吃面，当他吃到了这碗便宜却好吃的面，本来心情很不好的，却忽然就觉得：啊！两块钱也有两块钱的幸福，或许我不必太执着啊！

“反过来，如果你觉得摆面摊只为了糊口，觉得自己很可怜、很匮乏，那么你不但不会用心煮面，反而想尽办法压低成本，那么那个心情不好的人一来吃了以后，心情果然更不好了！因为他会觉得：人没有钱，果然就只能吃难吃的东西啊！

“其实这就是我们社会的现状，我们忘记了之所以要工作，是因为人类需要彼此照顾，如果各行各业都怀着互相照顾的心情去做，你现在走出这个门，就会立刻被善待！这甚至是钱买不到的财富。”

第54节：迎向“2012时期”(11)

如果这个小故事已经安放进你的心里，我们相信你已然获得人类永续生存的真正智慧了！无论面对未来怎样的变化，我们都通得过。

（3）第三个心态：转化无常

无常是人间的事实，但从我们碰上突发事件的那一刻开始，我们也踏上了一个重新创造自己的旅程。

汶川大地震距离2009年已经一年多，当时给大家留下深刻印象的那些经过生死搏斗而挽回生命的幸存者，在汶川一周年的时候，大家都想知道他们的近况：小红帽杨芹小妹妹、夹缝男孩廖波、青苹果女孩唐建华……在传媒的报道下，大家欣慰地看到他们已经在众人的呵护下展开了新人生，但是在这过程中，也需要他们自己拿出非常大的毅力和正面态度，将厄运转化为重生。

（a）努力成熟的青苹果（汶川故事）

青苹果女孩唐建华，当时13岁，就读绵竹市汉旺镇武都小学六年级。她在废墟中等待救援时，非常口渴，居然左手捏着两块钱，对身旁的消防队员说：“叔叔，给我买一瓶‘青苹果’饮料好吗？”靠着求生的渴望与活下去的信念，2008年5月13日上午11时，这个爱喝“青苹果”饮料的女孩，在经历了长达二十多个小时的埋压后，终于被成功救出。

地震刚刚过去的那一段时间，唐建华对余震特别敏感，梦里都会被惊醒。由于被埋时间过长，唐建华的腰部骨折，足部跟腱萎缩，两脚都出现不同程度的脚内翻。在妈妈的强烈反对下，医院当时并没有给小建华做截肢手术，而是采取力争保住双腿的割除烂肉手术。建华的妈妈告诉记者：“再怎么说也是自己身上的‘零部件’啊，我不想这样就放弃。”殊不知，由于病情不断恶化，这样的手术一做就是11次。医生通知家长说，小建华再也不能像正常孩子一样走路了，她只能依靠拐杖才能短距离行走，活下去需要加倍的勇气，特别是对于一个孩子

来说。从死亡边缘被拉回的小建华，为了继续她的生活，付出了常人难以想象的艰辛与努力。每天早、午、晚，妈妈都要给她做脚踝按摩、脚掌拉抻，时间加起来长达两个半小时，就是为了避免她的脚再度变形。

第55节：迎向“2012时期”(12)

一有时间，小建华就要去绵竹市医院参加康复训练课程，但她从来没有喊过苦。她的妈妈告诉记者：“医生说唯一的希望，就是等她18岁以后做关节融合手术，虽然还是不能走下坡路，但是起码可以脱离拐杖。”

“这次地震，我学到了爱。”唐建华坐在轮椅上对记者说，“以前关系不好的同学见面都不会打招呼，现在大家都特别亲了。”说完，停顿了一下，她又告诉记者：“我好想念以前的数学老师，可是他再也回不来了。我以后也想当个老师。”①

“无常”对大自然而言，其实是中性的名词，一切都在物换星移当中，没有不变的事物。执着已经消逝的东西，和重新体认生命的自强不息，完全是天差地别！“转化无常”并不是“抗拒无常、坚持不变”，而是随顺那已然发生的变化，在里面创造出新的自己。于是你会发现，无常反而会使人的生命更有弹性，更有爱，更有创造力。

注释：

①可以参看更多汶川地震一周年“震灾无情，世界有爱”

报道：http：//big5.gov.cn/gate/big5/www.gov.cn/jrzg/2009-05/09/content_1309557.htm。

（b）用力绽放的罕见天使（杨玉欣的故事）

台湾有一位美丽的新闻女主播，开朗阳光的笑容，很难让人把她跟生命的不幸联想在一起，她叫杨玉欣①，罹患了一种罕见的先天性肌肉萎缩症，医学上的病名相信99%的人听都没听过：“三好氏远程肌肉无力症”。

这种疾病是由遗传基因缺陷所致，她的父母皆有同对染色体异常的隐性基因，因此子女有1/4的罹病概率，但不幸的是，杨玉欣一家三姐弟相继在19岁前后发病。“三好氏远程肌肉无力症”是近三十年来被发现的一种罕见遗传性疾病，它会从远程肌肉入侵，使肌肉萎缩无

力，慢慢地向身体中心及内脏逼近，至今没有药物可以治疗控制。目前全球病例只有40人，杨玉欣家就占了3例。

在杨玉欣的成长过程中，跌倒是常态，跌倒之后如果没有人来扶她、帮助她的话，就要想办法自己爬。爬对杨玉欣来说是很痛的，因为肌肉不能使力，但是爬的时候全身重量都压在手臂和膝盖上，所以会很痛。等爬到路边或墙边高处，再慢慢想办法让身体沿着高处站立起来，最后才能整个站好。

第56节：迎向“2012时期”(13)

杨玉欣19岁的时候，姐姐和弟弟也在同一个时间发病，医生说得了这种病，肌肉会愈来愈无力，而且无药可医。医生对三姐弟说：“你们要赶快去做你们想做的事。”杨玉欣问医生以后会怎样，医生说：“会瘫痪。”对19岁的少女来说，这答案真的很震撼！杨玉欣的姐姐在还没走出诊疗室之前就号啕大哭。杨玉欣曾在一场演讲里分享：“我比较理性一点，我知道我的人生道路从此不一样了，以前我计划想做的事，现在都不能做了，例如弹钢琴。得这种病表示我的寿命会比一般人短，但也不会很快死掉，表示我必须痛苦地活很久，所以当时我一直在想，要怎么样才能有尊严地活下来。

“我从来没有想过去死，可是我姐姐有。有一次她打电话给我，说她想去死，其实我很能了解她的感受，因为我们长时间都要依赖别人才能生活，连最简单的行住坐卧都没办法自己完成，长时间依赖别人的情况下，我们很难觉得自己是个有用的人。死对我们来说只是短痛，活着是长痛。后来我问我姐姐，有没有想过各种死法？她说有，跳楼、上吊、投海、割腕、撞车她都想过，而且她都不怕。我一下子也不知道怎么接话，忽然我灵光一闪，跟她说：‘姐姐，既然你这么勇敢，连死都不怕了，为什么会害怕活着？’她沉默了五秒钟，说：‘对耶，我连死都不怕了，干吗害怕活着。’所以我们达成一个共识，再活五年看看，如果五年后还是觉得死比较好，到时候再去死吧。

“在刚发病的前几年，妈妈一直带我们四处去看医生。虽然西医的医生已经宣判无救了，可是任何一个妈妈都不会放弃让孩子活下去的机会，所以她会去试别人告诉她的偏方、特效药之类的。那时候我就在想，这样的生活我还要过多久？后来我打电话跟妈妈说，我觉得人生应该有比看医生更重要的事情。我妈妈竟然也认同，就没有再要我们去看医生了。”

于是杨玉欣开始鼓起勇气，像一般人一样接受社会考验，在这一路上，她感受到不幸的人其实很多，而看起来不幸的人，有时却反而能够进入生命最深刻的交流。

“因为我行动不便，所以常常坐出租车。有一天我招到一辆车，和往常一样，我必须屁股先坐到椅子上，再用手把脚一只一只地搬进车里。司机先生看见我这样，问我是先天的还是后天的，我一听到他这样问，就知道他是内行的，因为通常一般人会问：‘小姐，你怎么了？’我回答我是先天的。沉默了一段时间后，他说：‘那你比我太太好多了，我太太是肾脏萎缩，住院很久，最近恐怕快不行了。’我不晓得该怎么安慰他，车子里又安静了几分钟，他才开口：‘我等一下要去看我太太，带她出去走一走。’

第57节：迎向“2012时期”(14)

“‘喔？打算要去哪里呢？’

“‘哪里都好，只要能离开医院都好。’又是一阵沉默之后，他突然问我：‘你知道我今天开车之前在做什么吗？’‘我不知道，你在做什么呢？’‘我在打小孩。我儿子也遗传到我太太的病，智商有点不足，我不能让他出门，所以我只好一直打他，他就会一直哭，哭累了他就睡着了，我才能出门赚钱……’过不久，我到了我的目的地，我对他说：‘你不是要带你太太出去走走吗？带她去吃一顿好一点的，我请客。’然后我把身上所有的钞票、铜板都掏出来，放在前座中间的扶手上，因为在我伸手可及的范围内，也只有一千多元。我打开车门，把脚一只一只地搬下车，忽然我看见永远不会忘记的画面：五十多岁的司机先生，双手紧握着方向盘，低着头在颤抖，眼泪不停地打在方向盘上。后来我才想通，从我上车开始，他就在鼓励我，他说话的声音很平静、很慈祥，他用他太太和小孩的处境来告诉我，我的情况还不是太糟。虽然我们相处的时间很短，但生命的交流很深刻。从那一天起，每次我坐出租车，都会关心一下司机的生意好不好，聊聊天，让他们也能感受到生命对生命的关怀和善意。”

很快地，杨玉欣就领悟到，帮助弱势中的更弱势者，是她这一生的使命。杨玉欣现在不只是台湾人间卫视的新闻主播，也是弱势病患权益促进会的秘书长、罕见疾病基金会和台湾生命教育学会的代言人。

“转化无常”，无论是面对人生，还是面对当前地球，都是心态上必做的重要决定，尤其当人生处于变动期时，永远看重的不是外在的事物，而是你自己生命本身的价值与尊严，这样的话，你会发现有很大的意志力与决心，会从内心里跑出来，而且你也会变得很有创意、很有弹性。所有能在逆境中开创新局面的人，都能够认这个道理。

杨玉欣在接受访问的时候还说："我们家三个小孩都知道，如果还有愿望的话，要赶快去做。我们的生命不够长，不能浪费时间在愤怒、吵架、报复这种事情上面。"②

记得有人教过我（章成）种桂花的方式，如果希望桂花在某段时间开花，非但不能多浇水，还得特别少浇一些，原来，当水分不够的时候，桂花树会有危机意识，怕自己还没开花（繁殖）就死了，就会赶紧尽力地开花！

第58节：迎向“2012时期”(15)

“时间不够”是现代人经常挂在嘴边的口头禅，然而奇怪的是，当知道生命大限真的快到时，以前那些时间不够时在做的事，却又都可以全部不必做了！可见“时间不够”不是真的，不清楚人生重点才是真的。杨玉欣说，不能浪费时间在愤怒、吵架、报复这些事上面——真的，只有感受到生命有限的人，才会用尽全力去创造、去爱、去享受生命，而不是去怪罪、批判或是争论。

注释：

①杨玉欣个人博客：http：//www.im.tv/myvlog/angelyang。

②本篇资料来源：http：//thinkerckd.blogspot.com/2008/ 01/yang.html。

（c）不惧无常，随风绽放（癌症末期爱的故事）

我（章成）有一位已经过世的朋友，在她的身上，我看到了一种像桂花般的芬芳，出现在她生命的最后一段旅程。

大约九年前，我的一位女性朋友罹患了肺癌，诊断出来的时候已经是末期，依照医学上的经验，末期的肺癌患者，五年内存活率不到5%，也有比较残酷的说法：只剩一年可活。虽然医生说是末期，但其实那时的她除了咳嗽，没有其他的不适，真的很难跟癌症末期联想在一起，如果不是家人的阻止，她还想继续上班。

我跟她平时并没有太多交集，也不常联络，但听到她的消息，我还是想去探望她。

当我探望她时，从她的眼神中看出，她非常高兴见到我。她说，因为医学上几乎已经给她判了死刑，所以亲朋好友的善意偏方就如雪片般飞来，她和她的家人反而陷入不知如何是好的状况，但是她自己觉得，自己应该会继续活下去，于是她选择了其中的一个方法，不是一帖药方，而是去见一位算命师。

在以前，这是绝对不可能的选择，因为通灵这种事，以往给她的印象就是迷信、骗财骗色，是愚夫愚妇才会上当的事，但是她现在体认到，当人真的遇到重大难关时，的确会想寻求超自然的力量，她也发现自己没有绝对理由，去否定超自然力量的存在。

那位算命师告诉她，她的病是因为跟家人之间的感情交流受阻而衍生出来的，如果那个部分重新恢复畅通，病就会痊愈。

第59节：迎向“2012时期”(16)

她倾向于接受这样的讲法，因为她立刻想到的是，自己跟两个小孩长久以来，除了彼此日常应对外，几乎不曾谈心。她是一个严格的单亲妈妈，努力把两个小孩顺利送上大学，儿子表现还好，但女儿却非常叛逆，让她头疼不已。她说，自己一向事业心重，忙于工作，也许过度的理性，让自己不知道怎样去跟儿女们交流，像这样的事，她不知道可以跟谁谈，因此当我说要来探望她时，她非常期待，她觉得我是那个可以跟她谈的人。

我小心翼翼地问她：“那你前夫呢？你是不是也刻意不跟他往来？即使孩子想要去看爸爸？”她沉默了，没答腔，我没再追问，便转移了话题，跟她谈谈怎样发现自己罹患肺癌的过程。她说，第一家医院说她得了癌症时，她不相信，直到三家医院都做出同样的诊断，而且已经到了最权威的医生那儿了，她才接受这个事实，而这个过程，都不敢告诉年迈的双亲，只能自己偷偷地往返医院。我说，这段时间你好辛苦，可以拥抱你一下吗？”她说：“你来看我，我真的觉得很高兴，而且我真的想要拥抱你一下，结果你先说出来了。”

于是我们紧紧拥抱了一下，再度面对的时候，她的眼里充满了泪水。她没有说什么，可是我知道她的心重新温热了起来。

过了一个月，有一天她打电话告诉我，她去见她的前夫了。

她的前夫已经再婚，这也是她一直不愿意再联络的原因，但是现在她有一个很好的理由，就是她可能就要死了，所以她必须让这个男人知道，并且希望他将来继续关心两个孩子。

他们约在一个普通的咖啡店，前夫听到她的病情很讶异，一时之间不知道要讲什么。

她向他表示，万一自己真的过世，希望他可以继续关心两个孩子，之后她突然就不知道要讲些什么了。他以询问治疗状况来接续话

题，但她却感觉到有一句话从心里浮出来，一直哽在喉咙里，说不出也咽不下。

离开咖啡馆的时候，她看见前夫脸上有一种很复杂的神情，她解释不出来，不过心里同时升起一种莫名的遗憾。

这不是想象中那种真情流露的会面，我问：“那一句话是什么呢？”

第60节：迎向“2012时期”(17)

她说，那一句话是：“我恨你，你都不在意吗？”

我对她说：“或许你的女儿也想跟你这么说。”

不久，她真的找了一个机会单独跟女儿相处，她觉得自己必须好好跟女儿谈一谈，结果没多久，母女就陷入了旧模式，她们又激烈地吵起来，可是这一次，“也许这是有生之年最后一次吵架”的念头突然冒出来，她决定不能再让两人陷入讲气话的无意义冲突中，于是不顾一切地说出了内心真正的感觉：“我觉得你就像爸爸一样自私，我看到你就生气！”女儿回嘴说：“在你眼里所有人都欠你的，你才自私。”

“对，你们都欠我的！你们对我的付出视而不见！”

“妈，你终于说出真话了，那我也要跟你说真话：我觉得根本就是你赶跑了爸爸，因为你所付出的都是我们不要的。”

“那你们想要什么！”她愤怒地说。

“我想要自由！不必自责的自由！现在你跑来说得了癌症末期，要死了，所以我就要自责一辈子，这就是你想要的吗？”女儿突然痛哭起来。

女儿说的话，字字敲在妈妈心坎里，突然间她好像醒过来了，冲过去把女儿抱在怀里，但说不出任何抱歉的话，毕竟这对个性强势的她来说太难了，但她哭了，把女儿搂得更紧，女儿并没有挣脱，依偎在妈妈怀里好好地哭了一场。

从那次吵架后，母女两人的心结就消失了。中国人的家庭不习惯正面去讲什么，她只是对女儿变得温柔了，而女儿也变得经常回家，还会弄一些营养的料理给她。

后来，她又打了通电话给前夫，对他说：“对不起，我知道是我把你赶跑的。”

他一时之间不知道该说什么，因为她说得对，那的确是他心中真正的感觉，可是，这一切都过去了。

“你现在还在那个地方工作吗？”她问。

“是啊……”

“还常要到国外出差吗？”

“嗯。”

“当初我太没有安全感了，一直怕你……应该说是我对自己很没信心，一直想用一种让你觉得亏欠的方式，来保障我自己。”电话那头没有声音，但她知道不管怎样，她要把所有该说的话讲完，因为，或许以后再也没有这样的勇气，也没有这样的机会了。

第61节：迎向“2012时期”(18)

“我愈是这样，你愈疏离，然后我又愈没有安全感……我不是在怪你，说真的，如果那时候你可以用心带我出去玩一次，中途不要一直打手机……如果你出国之前，能用心拥抱我一次……如果不高兴的时候不是沉默，而是可以用心地吵架一次……我会知道我需要的，不是我以为的那么多。前几天，女儿跟我大吵了一架，我们都把自己内心真正的话吵出来了，我发现，这一次的吵架，抵过以前无数次的吵架，如果以前我懂得这样吵架，就好了。

“当然这一切都过去了，我只是觉得这些话对你好像也会很重要吧，所以想打电话来告诉你。”

“你说得对……”男人只说了这四个字，但非常诚恳。

因为做化疗的副作用很严重，我的朋友看起来越来越像个病人。有一次我又去看她，她跟我叹了一口气：“还不知道化疗的效果怎样，不过我真的会去想到死亡这件事，其实我最担心的是我的父母，我怕他们会受不了。”我说：“我赞成你去想死亡这件事，有些想做的事、想说的话是不是能够及时完成？因为生与死真的无法掌握在我们手中。”

她说：“对，但我好像只能跟你讲这样的事，因为周围的人都一味地说我会好起来，我父母更是，他们似乎连想都不敢想我可能会死，这点反而是让我最担心的。”

过了几个月后，我听说癌细胞已经扩散到脑部，她住院了，于是我赶到医院去看她，她的父母守候在床侧，为我解说病情，说因为癌细胞影响到视神经，所以视力变得无法对焦，会产生晕眩，只能躺在床上，有时候甚至会意识不清醒，认不了人。我虽然知道癌细胞的扩散常常在一夕之间，但是看到原本好端端还能够跟我交谈的人，突然变成这个样子，心里还是很难过。她的父母说：“章成来看你了喔！来

给你打气加油了喔！不要担心，你一定会好起来的。”我握住朋友的手，却不知道要说什么。

其实不是不知道要说什么，而是没有勇气说，我和朋友的秘密谈话，让我了解她的心情，居然比她的父母了解她还多。静默了一分钟，我感觉自己胸口一阵热，面红耳赤起来，就听到自己开口说：“也许为了以防万一，或许你们可以问问她有什么挂记的事，或是有什么想对你们说的话……”

好像戳破了什么似的，现场气氛立刻沉重凝结起来，我突然觉得自己这个非亲非故的人，这样讲话是否太僭越了？结巴羞赧地说了几句安慰的话，就告辞了。

如同当初医生所预测的，她不到一年就过世了。我去参加了她的告别式，瞻仰遗容时，我看见她已经像个古人，穿上了古装，脸化的妆很好，但是实在不怎么像她了。我静静地跟着队伍绕行一圈，并将花朵放在她的身旁，然后回到自己座位。她母亲一身素黑地坐在第一排，一看到我，红着眼眶伸出双手拥抱住我，我的眼泪再也忍不住了，跟她抱在一起流泪，然后听到她母亲说：“章成，真的很谢谢你……”

后来我在想，算命师“如果她跟家人的感情回复畅通，病就会痊愈”的说法完全不准，但是我相信，她该说的都说了，此生应该不留遗憾了。

把无常时时放在心里，我们的人生便有了重点。事实上，不能享受生命、不能彼此相爱的人生，即便活得很长，也像是在流浪，如果内心能走回爱的原乡，即使是短短几个月，也能有一种前所未有的满足——把无常转化为全力开花的觉悟，我们的人生就会满溢着芬芳！